

教育部學海飛颺暨學海惜珠
國立彰化師範大學受補助學生返國後心得報告書

一、學生資料填寫日期：2022/02/10

中文姓名：謝昀彤	_109_年度學海飛颺 _____年度學海惜珠
彰化師大就讀系所、年級：數學系 4 年級	
研修國家：法國	
研修學校：索邦大學	
國外研修成績：12ECTS	
短片時間及標題：(短片不一定要繳交，若有以 3 分鐘為原則，並附上影片連結)	

二、緣起

高中時就很嚮往長時間待在國外生活，但是對語言的恐懼，一直不敢跨出那一步，大三時看到許多朋友利用交換學生的管道出國，於是開始著手找資料，慢慢克服對語言的恐懼，通過語言檢定，申請出國交換。會選擇法國巴黎的索邦大學，是因為在大一時修習過法文課，接觸到一些法國文化，因此想到法國一探究竟。



三、研修學校簡介

索邦大學主要由 3 個學院組成，分別是文學院、理學院以及醫學院。索邦大學理學院繼承自巴黎第六大學，是法國科學研究的主要力量。理學院擁有超過 125 個研究所和實驗室，其中大多數都與法國國家科學研究中心有合作關係。索邦大學的數學領域在全球是數一數二頂尖的，僅次於普林斯頓大學、哈佛大學以及加州大學柏克萊分校。

四、國外研修之課程學習（課內）

數學系的課一門每星期有三節，其中一節會在大講堂上課，在台灣沒有體驗過，覺得很新鮮。除了數學系的課另外還有參加法文語言課程，上課雖然是法語授課，不過因為是數學系，黑板上的數學算式可以看懂。



課程資訊

No.	修習課程名稱	任課教授	學分數	所屬學季/期
1	Algèbre et arithmétique	Maurin Guillaume	6ects	2021/01
2	Algèbre	Polo Patrick	6ects	2021/01
3	Français Group1	Tartag Mehdi	X	2021/01

五、國外研修之生活學習（課外）

巴黎這個大城市，應該是很多人嚮往的地方，對於第一次搭乘長途飛機的我，是非常的興奮，海明威說過：「如果你夠幸運在年輕時待過巴黎，那麼巴黎將永遠跟隨著你，因為巴黎是一席流動的饗宴。」歷經 13 小時的長途飛行，終於來到了巴黎。

住宿：

巴黎的公立學校有兩種宿舍可以選擇，一種是 CROUS，自己一間 Studio，有自己的衛浴及小廚房；另一種是大學城，衛浴和廚房是共用的，在大學城會有更多的機會可以和其他國際學生交流，不過基於疫情關係，我選擇 CROUS，也離學校比較近。

開戶、通訊：

在歐洲，有銀行帳戶會方便很多，申辦很多東西都需要銀行帳戶，我選擇的銀行是 BNP，前後大概花了一個多月才完成開戶，充分體驗到法式效率。通訊的部分，我有事先在台灣買一個月的網卡，到法國後再去辦當地的電信，法國的電信大部分都有優惠方案能選擇，我選擇的是 Orange 電信的優惠方案，一個月 9.99 歐，有 70G 的流量，歐盟間漫遊都能使用，非常方便。

飲食：

巴黎的消費比起大部分歐洲城市算是貴的，所以三餐大部分都是去超市買食材做飯，雖然不敢說自己廚藝多好，不過自行解決三餐是沒問題的。偶爾會跟朋友去餐廳吃飯，也品嚐過法國特色料理蝸牛和米其林餐廳。



娛樂：

在法國，許多博物館都給予青少年非常大的優待，憑歐盟的學生簽證 18-25 歲門票都免費，所以平常空閒時間就很常去逛博物館或美術館。我也到現場體驗過法國甲級足球比賽，親眼目睹世界級球星-梅西的踢球英姿。除此之外，我還到巴黎加尼葉歌劇院欣賞歌劇，這些都是在台灣無法體驗到的。



旅遊：

巴黎的地理位置，交通非常方便，坐火車或巴士就能到附近國家旅遊，所以我會在假期安排旅遊，不過因為疫情關係，到其他國家前都要注意每個國家的入境政策，可能需要 PCR 或抗原檢測或是疫苗通行證。藉由到各個國家旅遊體驗各種不同的文化，因此大開眼界，很佩服歐洲這種崇尚自由民主的態度。

疫情影響：

在法國到餐廳吃飯或是參觀博物館等公眾場所，都必須要出示健康通行證，也就是疫苗完全接種的證明，在法國打完疫苗會給一個 QR Code，就是你的健康通行證。大部分歐洲國家都有這個規定。

六、研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 外語能力進步
2. 擴展國際視野
3. 結交外國朋友
4. 培養獨立能力
5. 了解當地文化

七、感想與建議

這半年的海外交換計畫對我來說受益良多，在國外，和自己相處的時間變多了，在這段期間更認識自己，也變得更加獨立。藉由這個計畫，我來到了一直很嚮往的城市-巴黎，認識了不少新朋友，也趁空閒時間到歐洲其他國家旅遊，體驗各國間的文化差異，在學生時期有一個這麼好的體驗，是非常幸運的，但是身邊的同學卻很少有人接收到這個訊息，所以我認為學海飛揚這個計畫可以加強宣傳，讓有興趣的同學可以減少負擔完成出國留學的夢想。

八、其他

給予有興趣出國研修的學弟妹建議及幫助