

新潟大學留學經驗

學生姓名：林○暉

出國地點：日本 新潟

出國期間：2012/10~2013/08



目錄

- 一、出國動機
- 二、國外研修課程
- 三、國外生活
- 四、心得



一、 出國動機

從大一開始就有斷斷續續地接觸和學習日文，從課本和電視等中看到了日本的可愛和其獨特的文化，而也因此一直嚮往去日本旅遊。這次系上提供了一個機會，可以去日本新潟大學當交換生。我想比起旅遊，交換生更能體會到日本的在地文化。不僅能開闊自己的視野、發展出國際觀，還能因為到新潟大學的經濟部學習日本的管理想法和概念，了解不同國家對於管理知識的想法。

二、 國外研修課程

這次留學的學校是日本新潟大學，而所選擇的課程以日語和經營學為主。而新潟大學是位於新潟縣新潟市的日本國立大學，與多國大專院校進行研究交流，致力於發展成具有地方優勢和一定國際程度的國際大學。新潟大學的交換學生機制非常完善，所提供的日語課程也非常多元和完整。而我選擇的經營學等管理課程就如同一般上課，和日本大學生一起上課，直接進入全日語和專業課程的環境。另外，除了專業課程以外，還修了中翻日和體育課等有興趣的課，不僅讓自己的日語會話能力更好，也讓自己能認識更多朋友。

三、 國外生活

在日本生活有很多特別的經驗，而我選擇了較有感受到的食、住、樂和打工來分享。

1. 食

日本與台灣是不一樣的食文化。在日本的大學附近不太容易看到俗擱大碗的便當街，大家幾乎都是自己做菜準備便當或者是乾脆去學生食堂或便利商店。而在日本，不論男女，大家所做的便當都很精緻，看起來都美美的、有造型的但份量都少少的，有種小而美的感覺。看了他們的便當，再看自己準備的就會覺得自己做菜很粗糙、完全沒美感，好像連男生都比不上的感覺。但還好多虧微波食品，多了些可愛又好吃的小配料，讓自己的便當看起來也有點那麼像日式便當。但日本不只有小而美的精緻美食，還有超大份量的超大美食。比如說像一座山的肉塊，比一般多兩倍到三倍的麵或是豆芽菜等大份量的餐點，讓人吃了就再也不會餓的感覺



2. 住

這次學校安排的宿舍為小木屋，有著很大的臥室和小小的廚房和浴室。比起其他宿舍，小木屋的空間算很大，但就是因為空間太大導致冬天開

暖氣都不會暖，再加上因為是小木屋，很容易有風進來，讓我們在房間內就算有暖氣還是要蓋上毛毯或穿上厚外套才有辦法暖起來。而學校的留學生的宿舍大部分為外包給其他房東，導致每個宿舍的瓦斯、水和電的費用都不一致，而住在小木屋的我們剛剛好都是最貴的，但這也剛好激發我們節能的創意思考，就如同日本的主婦一樣，發展出許許多多生活小巧思。

3. 樂

我覺得留學和旅遊所體驗的玩樂是完全不一樣的，藉由更深層的、更在地的玩法讓人更容易了解日本的當地文化。新潟有許多獨一無二的觀光景點，像是仙貝觀光工廠，體驗做仙貝、面日本海最大的水族館、漫畫博物館，體驗學習做動畫或是當聲優等。在周末或假日時和朋友一起去參觀、玩耍，讓我們更了解新潟的特別和其文化。當然，我們也藉由留學期間去其他地方旅遊或者是參與不同的祭典。最令我印象深刻的



的就是長岡的花火祭典和新潟的祭典。長岡的花火祭典讓我真的完全感受並了解到為什麼它可以排上日本前三名，直到現在那場煙火帶給我的震撼和美麗還留存在我心中。但我想最讓我感到訝異的是，日本人的禮貌，在散場的時候，完全看不到任何一塊垃圾在草地上，就如同開始前，這塊草地仍然是那塊乾淨的草地。而也因為留學的身分讓我們能夠參與新潟祭典有名的民謠游行，穿上浴衣和專用的鞋子，然後在大街上與大家一起跳著新潟的傳統舞蹈，邊跳邊遊行，就像是迪士尼的遊行一樣。雖然過程中很熱也很累，但因為這場遊行讓我更貼近新潟了一些。除此之外，留學生還有一個特別的福利就是參加寄宿家庭，與日本人一起生活，體驗他們的生活。而我參加的寄宿家庭有個很愛台灣的媽媽、爸爸和很吵鬧的三隻狗。爸爸還特別帶我們去體驗日本小學生的早晨收音機體操，很有趣也很好玩，還因此認識了其他親切的叔叔阿姨們。我想這就是留學和旅遊最大的差別了吧。



4. 打工

我覺得這也是旅遊體會不到的一種活動。因為日本有很多假期，我們安排了一個假期去滑雪場打工。雖然一開始因為是留學生，日語不好



而遭受一些婆婆們的咒罵。但做習慣做久了之後，反而跟婆婆們變好，甚至可以開心聊天。因為這段時間的打工讓我們更接觸日本的工作文化，儘管我們只是小小餐廳工讀生，卻也見識到職場中的一些小技巧。除了打工之外，我們還利用休假時間去滑雪，是我人生中第一次滑雪，而且就站在真正的雪上。從一開始站在旁邊看其他人怎麼滑，再慢慢練習站起來，然後學著控制方向和速度，讓人不禁覺得這真的是一大學問又忍不住佩服起日本學生們至少都會在高中學會滑雪。然後我覺得這趟滑雪中最重要的是，不能怕摔倒，因為越害怕摔到就越會摔倒，就跟人生一樣，不怕摔才會更有勇氣闖下去。

四、心得

由於日本和台灣相近，一直以來都很容易接收到日本的文化，但我覺得還是到了當地生活才會有很深刻的感受。在一開始剛到日本的時候，因為人生地不熟又一個人，再加上語言還不是那麼熟悉，讓我一開始有點害怕，但這剛好也是我獨立成長的機會。從一開始自己一個人去超市買菜、去學校上課、自己煮飯做菜，慢慢地學習自己一個人生活，也因為這樣的訓練讓我學會更勇敢、更獨立。但我得到更多的是許多不一樣的經驗和許多好朋友，不論是日本人還是其他國家的留學生。在留學期間，參加了許多交流的活動，從學校舉辦的兩天一夜旅遊、日本學生主持的母語教室，互相教對方自己的母語、學習日本料理的料理會到留學生揪團去佐渡島玩等等許多活動，除了讓我結交更多好朋友，也讓我學到了很多不一樣的經驗，像是做日本口味的關東煮等。

雖然一開始就已經做好我們兩國之間會有很多差異的心理準備，但直到了日本才讓我真的感受到我們之間的不一樣，像是日本人的禮儀，電車內不講電話、垃圾不亂丟、椅背往後要先知會後面的乘客等，這些我們都知道但不一定會做到，但在日本，這些不是法律卻讓他們心甘情願地遵守，而且是大家都會做到，讓人不禁想台灣何時也能改變一下呢。我記得還有一個讓我印象深刻的差異就是日本人的胃口真的不大，就連男生也不大。還記得我們宿舍附近有家很大份量的定食，客戶幾乎都是男生，尤其是運動的男生，因為可以吃很飽。有一次我和一些女生一起去吃這家店，點完餐之後老闆娘問我們白飯要多少，我們幾個台灣女生都說要中碗，甚至有一個要大碗，然後旁邊的日本男生就很訝異地看著我們。起初我們都沒有很在意，但直到偷聽到了那桌男生點的份量我們才知道為什麼他們要這樣看著我們，因為他們點的也都只是小碗，只有一個是中碗而已。我們幾個人就笑說，我們就是要來讓日本人知道我們台灣人的厲害！

我真的很慶幸我有這個機會可以去到日本新潟大學留學，體驗到很多事情。當然在這段旅程中，不只有正面的事情，也有遇到一些受傷的事情。台

灣本來就不是被很多國家知道，但當大家真的表現出不知道你在說哪的時候，其實會有一點受傷，尤其是被日本人這麼詢問的時候。之前從媒體上大肆宣揚日本人有多感謝台灣人，但其實那只是一部份的日本人，還是有大部分的人不知道台灣幫助過日本，甚至連在哪都不太清楚。另外之前還遇到一個很惡劣的德國人，一直強調台灣只是一個小島，連國家都稱不上，而且還不停地重複這句話。當下大家聽到都很生氣，但事後想想這也沒有什麼好怨懟和傷心的，畢竟我們在國際上就是還沒這麼閃耀，甚至遠在歐洲的國家根本不知道台灣。所以這也就是我們留學生的使命，我們除了為了自己而留學也要替台灣做好國民外交，讓更多人知道我們。最後，我覺得我因為這段留學不僅加強了日語、得到許多經驗和知識，也開拓了自己的視野、讓自己更有國際觀，不只侷限在台灣這小視窗裡看世界，也從了國外的世界看回台灣，吸收更多不一樣的資訊。我想，這也就是留學最大的收穫了吧！