

教育部學海飛颺暨學海惜珠

國立彰化師範大學受補助學生返國後心得報告書

※本表於返國後 2 週內填妥，上傳 PDF 檔至教育部學海系列網站

<https://www.studyabroad.moe.gov.tw/new/student>，並將 WORD 及 PDF 檔寄至本處承辦人信箱

fangyu@cc.ncue.edu.tw (版權為本校所有)。

※撰寫注意事項：所列大綱為基本應填項目，不可刪減；版型不拘，可依需求增加內容；1,000 字以內中文/英文心得報告，附加 4 張照片以上 (內容豐富有參考價值者教育部另有獎勵)。

一、學生資料填寫日期：2020/2/24

中文姓名：鍾○婕	107 年度學海飛颺 年度學海惜珠
彰化師大就讀系所、年級：地理學系四年級	
研修國家：捷克	
研修學校：奧斯特拉瓦大學	
國外研修成績：100 point	
短片時間及標題：(短片不一定要繳交，若有以 3 分鐘為原則，並附上影片連結)	

二、緣起

會想成為交換生，主要是因為希望自己的眼界不要被侷限，能夠在人生最美好的 20 代，利用學校的資源出去看看，想必這是一件很美好的事。一開始最希望去的國家是日本，但是我本身並不太會日文，所以日本的學校落選了，上了第二順位的捷克奧斯特拉瓦大學，這樣的意外使我一開始有點失落，但是經過了這半年，我覺得這是一件美麗的意外。

三、研修學校簡介

奧斯特拉瓦大學位於奧斯特拉瓦市，是捷克的第三大城，學校並沒有所謂的校園，每一棟學



院都分散在市區的各地，去上課都必須坐公車到學院。雖說是捷克的第三大城，但是並不像台中那樣有很多高樓、很多人口，奧斯特拉瓦市人口約 29 萬人，只比彰化市多 6 萬人左右而已。不過市區內的大眾運輸非常方便，等公車最多不會等超過 10 分鐘，也有 Tram(路面電車)可搭乘。剛開學時，學校會有

coordinator 負責幫忙交換生處理選課的事，不管有什麼問題都能向他詢問。(圖片為奧斯特拉瓦市政廳)



而學生宿舍的部分，基本上交換學生都能住在奧斯特拉瓦大學的學生宿舍，宿舍不算非常高級，但是該有的也都有，有廚房、房間內有小冰箱，洗衣機和烘衣機要和舍監借鑰匙，也有影印機，可以把錢儲值進學生證，再用學生證使用影印機。宿舍費相當便宜，三人房一個月 2250 捷克克朗(約台幣 3000 元)。

四、國外研修之課程學習 (課內)

課程資訊

No.	修習課程名稱	任課教授	學分數	所屬學季/期
1	Czech pronunciation – practical exercises for foreigners	Pavĺina Kuldánov	5	Winter/2019
2	Czech word-formation and vocabulary	Diana Svobodov	5	Winter/2019
3	Dance	Aneta Suchomelov	8	Winter/2019
4	Excursion – Landscape Protection and Formation	Veronika Kapustov	4	Winter/2019

(請依實際修課情形自行增加列數)

大多課程都是小班制，一堂課才不到 10 個人，也有一堂課 3 人的那種，上課就要跟老師約時間，沒有固定的上課時間，若要請假也很自由；這裡的學分算法與台灣很不一樣，有的一堂課就有 8 學分 (相當台灣 4 學分)，但有些課就只有 4 學分 (台灣 2 學分)，一個學期最低要修 20 學分、最高 30 學分，相較台灣的 27 學分是非常少的。我上的課老師都會講英文，幾乎沒有溝通障礙，若是發音等等對於外國人來說比較困難的部分，老師也會放慢教學，也不會勉強每個人都一定要發音標準，所以整體而言都不太會有壓力，就算英文沒有特別好也可以順利完成課程，但是基礎的溝通能力還是一定要有的。

五、國外研修之生活學習（課外）



在交換期間，其實上課的時間很少，其餘的時間便是自己要找事情做。捷克的英語水平並不高，很多人都不太會講英文，但是只要會基本的打招呼用語，再用比手畫腳的方式，一般都能溝通。在學期剛開始時，學校有個 ESN 社團，專門負責照顧交換生的社團，他們辦了個

活動叫做 Get to Know，性質很像台灣的大學會舉辦的迎新宿營，為期三天兩夜，在那個活動中，我們認識了很多其他國家來奧斯特拉瓦大學及奧斯特拉瓦科技大學交換的學生，大多是歐洲學生(他們稱為 Erasmus 學生)，在課餘時間，我們就會相約一起煮飯、聚餐、去 Party 玩，聊天都必須用英文，因此我認為結交外國朋友對於英文口說是非常有幫助的。

六、研修之具體效益（請條列式列舉）

● 英文能力的進步

在台灣即使英文能力不差，也很少時機能聽、說英文，但是在國外，不論是跟朋友聊天、或是點餐等等，所有事情都必須以英文完成，不知不覺就會進步，也不會害怕看到英文。

● 生活能力進步

一個人前往國外，發生了什麼事都必須自己面對、處理，最常見的從與舍監溝通，到出去旅行訂票訂住宿，最後會發現其實自己也能完成這麼多事。我從原本完全不會煮飯，到最後能直接用瓦斯爐煮飯，也可以做出很多好吃的料理，證明人的潛力是無窮的。

七、感想與建議



能前往捷克交換，絕對是我大學四年中最珍貴的回憶，在這半年內結交的朋友、發生的事一定是永生難忘，在這段期間內，我也趁著空閒時間前往了 10 多個國家、20 多個城市，去體驗了很多不一樣的文
化。原以為歐洲大陸的國家如此的緊密，

各國的文化會相似，但是實際去體驗才知道，即使各國互相影響，卻還是發展出不一樣的特色，不一樣的特色展現在建築、街道等微小的地方。在出國前就聽說過許多歐洲國家的傳聞，例如，法國巴黎很骯髒、捷克布拉格很多扒手、德國人很冷淡...等等，經過自身的經驗我會說，巴黎沒有那麼骯髒，也沒有那麼浪漫，布拉格很多人但沒有很多扒手，德國人其實很友善...，能有這樣的機會走遍歐洲各地，真的非常的開心。

建議：有一點很重要，在簽證到期前要先離開申根區，不然可能會有麻煩。前往歐洲交換的人可能會看到網路上的資訊寫說學生簽證到期後能直接轉成旅遊簽證，也就是還能繼續待在歐洲 90 天，但我身邊就有朋友是在學生簽證到期一周後離開歐洲，就被法蘭克福機場的海關攔下，說這樣是違法的，不過我自己是沒有被攔，可能是運氣比較好，不過我的建議是在簽證到期就離開歐洲，以免違法。