

Exchange in Czech Republic



University of Hradec Králové



National Changhua University of Education

Shiuan Chen
112-1

目錄

- 1 緣起、研修學校簡介
- 2- 4 國外研修之校內課程學習
- 5- 6 國外研修情形
- 7 生活學習
- 8 具體目標效益、感想與建議
給學弟妹的話

緣起

看到交換申請、查閱資料、直到最後申請成功並踏入歐洲——當初的我絕對想像不到，一時之間的起心動念，竟然會讓我擁有這段美好的交換歷程。最初的我曾經質疑過自己的選擇，但是經歷這半年，我可以毫不猶豫的推薦未來的學弟妹珍惜學校提供的這份資源，因為不論過的是好是壞，這一份體驗都彌足珍貴，至少對我而言，我非常慶幸自己當初的勇氣，讓我得以擁有一段如夢一般的環歐之旅。

研修學校簡介

赫拉德茲克拉洛韋大學成立於1959年，是捷克共和國一所重要的高等教育機構。該大學坐落於一個典型的大學城，各大院系遍佈城鎮，生活機能完善，且交通便利，距離首都布拉格僅約兩小時火車車程。

學校的院系包括教育、理學院、社會科學和文學院以及哲學院等。作為教育學院的交換生，我們可自由選修與教學、語言和藝術等相關的科目，選項多元。此外，不僅可以在所申請的院系內學習，還有機會參與其他院系的課程。



附圖為building A，是教育學院的院館

國外研修之校內課程學習

以下是我在這學期所選修的課程：

Writing Skills in English

如果希望可以在交換期間參加一些對未來也有幫助的課程的話，我很推薦教育學院的寫作課程。教授能妥善利用教學時間，並且耐心批改每位學生的作業。課程期間沒有太大壓力，只要在學期末繳交一篇具正確架構的短essay即可。

Czech for Foreigners

每個學院的教授不盡相同，依教育學院的為例，教授不會強迫你學習捷克語，可以依照個人進度學習。

General History

這堂課主要教歐洲近代史，並且著重在捷克、波蘭以及德國三個國家。教授親切友善，能體諒交換生想多去其他國家走動的心情，所以在開課第一天就主動說明課堂標準並不會和本系生一樣嚴格。本課課程內容多元，絕對不用擔心學不到東西，甚至能在課程中學到許多與歷史、宗教相關的資訊，也能知道更多捷克值得探索的地方喔！



國外研修之校內課程學習

以下是我在這學期所選修的課程：

Anthropology of Ritual

本課主軸在於「儀式」，教授用整個學期為我們釐清儀式的概念，並且透過影片介紹許多傳統儀式、並提除儀式和宗教的關聯性。

教授不是用傳統的填鴨式教育授課，而是和同學一起討論影片中的議題。他不會強迫學生發言，而是用鼓勵的方式讓學生願意主動發表個人意見，並在課後皆會和學生討論課程中是否有不足之處以便修正，所以有十足的彈性。

Theory of Culture: Anthropology of Settlement Systems

本課和上述的課程為同一位教師，其教學方式相近，只差在課程內容有所不同，本課著重在文化建築的介紹，除了討論課程影片之外，也需要與小組一同準備一個約50分鐘左右的報告。

Practice in Primary School

我交換的期間一共有開兩門有關教學見習的課程，其中一個是在小學見習，另一門是至社會機構見習，而這門課程相對後者紮實許多，需要參與十二節才可以獲得學分。

在選課後，會由系上的coordinator協助聯絡校內老師，並且安排見習的時間（所以不用擔心課程和別的課衝突）。

課程中除了坐在教室後面學習當地教師的教學方法之外，教師也會要求我們準備10-20分鐘的活動（或課程），內容包含介紹自己的國家、教數字、

國外研修之校內課程學習

以下是我在這學期所選修的課程：

Bobbin Lace Production 1

顏色等，而教師也會從旁協助。

如果時間允許，教師也會讓我們和其他交換生一起準備一至二堂完整的課程，並嘗試帶領不同大小的班級。

本課可以體驗到捷克傳統編織，並在學期末將編織的作品帶回家（但是一學期也只能編成一條很像緞帶的東西而已，並非想像中容易）。

教授非常友善，但英文表達可能不太流暢，所以只使用一些簡單詞彙和肢體語言進行教學。但是教授也會請在場的捷克學生協助翻譯，確保所有學生都能理解課程內容，所以課程中唯一要擔心的可能只有能不能順利編出來。



國外研修情形

學校的ESN團體時常舉辦活動，協助各地的學生認識彼此。各種活動橫跨整個學期，不只舉辦在開學前幾週，且越往後期的活動內容越多元，會有如爬山、小鎮一日遊等活動。



上圖為開學第一週舉辦的beach picnic



宿舍窗台的雪人



B. 學餐



C. 寢室互動

B. 學餐就在A棟和J棟的對面，很方便課間前往，且餐費相較外面的餐廳便宜許多，一個套餐含主食、湯、飲料及甜點（或水果）只要72克朗（克朗:台幣=1.4:1）。

C. 宿舍大多為三人一間，六人一層，但也可以和學校申請兩人房（要特別註明想要A棟）。

國外研修情形

除了由ESN學生舉辦的活動之外，學校也會和校外單位合作，舉辦像是溜冰、滑雪，以及文化分享的活動。



我與室友在文化分享的活動中一起介紹書法，並邀請參訪的人寫下屬於自己的春聯。



校外單位每隔一個月就會舉辦一次溜冰活動，讓想要嘗試的外國人免費體驗當地的運動文化。

生活學習

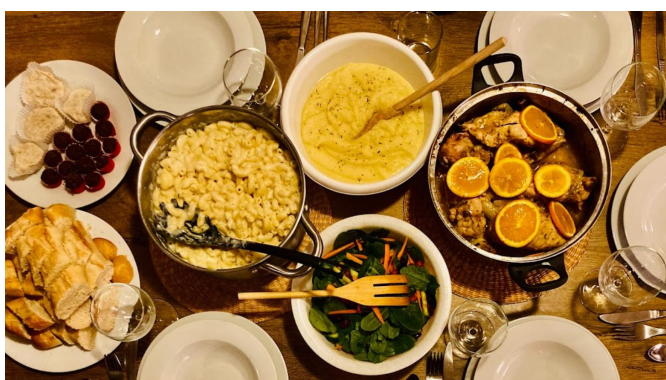
大家藉由活動認識來自異國的朋友，並在相邀而聚的晚餐派對中分享來自自己國家的美食。在被我們戲稱「dinner party」的聚會中，除了代表我們與各國的同學建立深刻的友誼之外，也給我們一個很好的機會品嚐異國美食。



右中為我與各國朋友分享的鹹酥雞。



在其他聚會中，我也煮了三杯雞、番茄炒蛋等台灣的家鄉味分享給大家。



右下為我與來自墨西哥、巴西的朋友一起舉辦的聖誕派對，他們用特別的墨西哥式聖誕餐慶祝一年一度的節日，也讓我體驗不少文化差異。

具體研修效益

1. 有效訓練英文口說及聽力。
2. 知道如何用英文寫出一篇論文。
3. 能夠適應各種文化差異所帶來的不適應。
4. 更加獨立自主。
5. 結交異國的朋友。

感想與建議

這半年的旅程帶給我許多的第一次，也讓我明白原來英文成績真的不是溝通的必要條件，即便我的英文程度不好，也是能夠在全英文的環境中認識很多來自各國的朋友，並且建立一段深刻的羈絆（畢竟大家都遠離故鄉在捷克生活）。

我很喜歡交換的這半年，也很感謝所有過程中遇到的人、事、物，讓我能對歐洲這片土地有更深刻的了解，也讓我能夠真正面對面和各國的同儕溝通，分享彼此的歷史及文化。

給學弟妹的話

在交換前可以先設立自己的目標，知道自己赴外是為了要遊歷各國抑或是深入了解當地，二者沒有優劣之分，重點知道自己希望在這趟半年（或一年）的旅程中能夠獲得什麼。

不論赴外後適應與否，相信這都會是一段很好的經驗，能夠幫助你更加認識自己，也能在未來面臨各種挑戰時多一份底氣去面對。