

110 年第 2 學期 日本愛知教育大學交換心得

資管二 林佑綺

一、去日本前

由於現在還是疫情期間，日本每日入境人數有管制，在去日本前我一直很擔心是否能申請到簽證。辦理簽證需要的東西跟手續有點繁雜，也還要退還課跟買機票，因此很多事情整個擠在一團。現在再回過頭去想，為了能去日本學到更多，那些事情根本也不算什麼。辦完簽證、買完機票、確定學校的課都退還完後，要開始準備行李了。行李箱最好帶大一點的，不然去程會認為一定夠裝得回來台灣，但其實根本就塞不下。我帶了行李箱、一個手提行李袋和一個背包，去程時很夠裝，回程時東西多到不得不丟一些從台灣帶過去的衣服或生活用品等。

二、去日本後——宿舍生活

宿舍會由愛教大提供。宿舍位於學校的後門（小門），算是在學校裡比較角落的地方。剛開始住進去的時候會有日本 tutor 幫忙講你的房間是幾號，也會幫忙把行李一起抬上去（是女生的話才會，因為男生住一樓）。宿舍的一樓有大廳，可以供大家在裡面進行交流、吃飯等各種活動。宿舍跟日本高中很像，要先把自己的鞋子脫掉後再放進去自己房間的櫃子裡，再穿拖鞋進去裡面。

宿舍雖然很大也很方便，但平常很多蟲，特別是夏天時會有一堆蟬。到了晚上，如果走路出去常常會踩到很奇怪的大隻蟲，也會踩到蟬。有時蟬會嚇到飛走，也有可能未直接抓住你的褲子亂鳴叫（曾經被抓過一次快嚇死）。宿舍外有腳踏車可以借，不管是去超商還是超市都非常方便。

房間是一人一間，算滿大的也很方便，有廚房跟廁所，浴室是一層樓共用一間。廚房也會有微波爐、電熱水壺、IH 爐等。



↑ 自己的房間



↑ 廚房

雖然有 IH 爐，鍋子、鍋具餐具、調味料等還是要自己去超市購買。離宿舍走路約 15 分鐘（騎腳踏車約 5 分鐘）有一間超市，開到晚上 9 點。那間超市的對面有藥妝店，如果化妝品用完了又急需，或需要買 OK 蹦之類的话可以先去那邊買，那間藥妝店不一定是最便宜的價格但也時常有在特價，價格都不貴。騎腳踏車 15 分鐘遠的地方會再有一間更大的超市開到半夜 12 點，那邊是個集合很多店家，很方便的大型廣場。

三、去日本後——學校生活

一到日本安頓好後，會跟指導老師見個面聊天，聊想上這個學部的什麼課跟去試聽看看有沒有興趣。除了上自己學部的課以外，也可以額外去上自己有興趣的別的學部的課程。像我是資管系，到愛教大就是上 ICT 活用支援專修學部的課程。但由於他們到大四教的東西彰師資管大一大二就學過了，我只選了一門叫「情報デザイン」的課，及一堂指導老師自己開的「情報システム」，因為一定得上至少一堂指導老師的課。還有另外選一堂美術學部的「工芸制作」、專開給 N2 以上留學生的「J 日本語Ⅲ」。交換留學生會依照報名交換時的日檢等級分配日文課程。我報名時是 N1，被分配到的是「Japanese classes by Center for International Exchange」（文法課）、「日本語補講 中上級」（會話課）和「日本語補講 上級」（寫作課）。雖然全部總共七堂課，但拿到的只有四學分。如果想全部抵學分的话要研究一下怎麼選會比較好。很多課每個禮拜都會有作業，通常有選到五堂課就會很忙了。

愛教大的校園非常大，建築物也很新，剛踏進去時真的有嚇到。校園內也有很多晚上沒什麼路燈、非常空曠的停車場等。學餐非常好吃，有很多選擇且非常便宜。如果想吃外食但又嫌太貴的话可以吃學餐。只是每接近中午時就會一大堆人需要排很久，建議學餐開門就去吃。基本上到了晚上校園內就會沒什麼人，只有一些有參加社團的人留著。校園外也很少路燈，這點跟台灣差非常多。如果要晚上要去超商之類的话建議結伴同行，自己出門的话盡量走車子比較多的大條路。

國際交流センター的老師們人都非常好也很熱心，會很關心每個留學生的狀況。只要有問題問他們，一定都會努力幫忙解決。他們在對留學生說日文時會特別放慢速度，可以不用擔心會聽不懂他們在說什麼。

學校有非常多的社團，但不是每個都能給交換生加入，像弓道部就沒辦法加入。有些社團也會需要繳比較貴的社費跟購買特殊裝備，像籃球部跟馬術部。其中有個叫 KFA 的社團是專門給外國人的，裡面的日本學生們會為外國學生們舉辦很多活動，像インターナショナルカフェ或是夏日祭典浴衣體驗等很多的活動，能認識更多愛教大的學生跟其他外國學生。



↑ 宿舍往校園內的路



↑ 學校食堂菜單



↑ 校園內一部分



↑ 第一福利施設（第一福利社）



↑ 食堂内点餐 ↓



↑ KFA 的活動 ↓

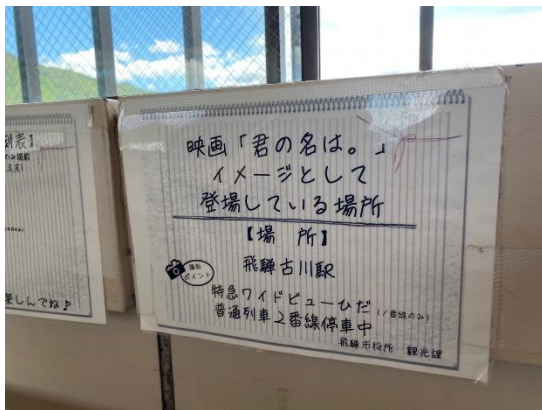


四、去日本後——日常生活

由於是在國外，基本上想做什麼都不會被限制也沒有人管。想出去玩就出去玩，也可以讀書、逛街等做很多事情。只要有長假的話我都會出去玩。在黃金週時，我和彰師、台師一起交換來的人及韓國交換生們一起去了大阪、USJ、京都、宇治、三島、鎌倉、熱海、東京這些地方。也有一次的假日我們去了高山飛驒，算是《君の名は。》的聖地巡禮，順便吃吃看飛驒牛。有個連假我們也去了三重縣玩三天兩夜，看了很多很漂亮的景色，非常有趣。7月時，我們跟住在宿舍的大家一起去迪士尼。在短短5個月內，我們去了很多如果是短期自助旅遊的人不會去的地方，真的是收穫滿滿。



↑ 《君の名は。》的男主吃的高山拉麵



↑ 電影場景 ↑



↑ 上野市駅（三重縣）



↑ 夫婦岩



↑ 迪士尼 ↓



除了跑遠門外，也常常去附近的地方當天來回。像是名古屋市、岡崎市等，有很多很有趣的店家或逛街的地方需要自己去探索。也因為太常跑出去玩，導致回程時行李箱塞不下，一定得丟掉一些從台灣帶來的東西。



↑ 自己逛街時發現的咖啡廳



↑ 跟彰師一同交換的人及印尼交換生們去看繡球花 ↑

五、結尾（感想）

雖然只有到日本短短地快5個月，但真的過得非常充實且快樂。交到非常多國外的朋友、去了很多以前出國旅遊時不會想到的地方，也買了很多日本當下流行的衣服等，真的獲益良多。在出國前雖然我很擅長日文閱讀跟聽力，但口說真的很普甚至到有點不太妙。僅僅到日本快5個月，我的寫作能力跟口說大幅進步，已經能夠流暢地跟當地日本人聊天說話，寫作時也能寫得很快且文沒有什麼大錯誤。可能因為一直都沒有拿書學過日文也沒上過日文課，這次交換能上到真正的日文課真的非常開心！

本來想要到東京或大阪交換，但回台時我的感想是「不是到東京也不是到大阪，而是到愛知交換真的太好了」。因為平常也不會特別到愛知旅行，愛知又在大阪跟東京的中間點，要去哪裡都剛剛好，非常方便。愛教大的老師跟學生們也都非常親切，遇到問題時都會想辦法幫我們解決。

在這次的交換中也跟宿舍的 tutor、住在宿舍的大家變得非常要好。在離開台灣時也來機場為我送機，大家淚流滿面真的很捨不得。在每個禮拜跟指導老師見面聊天之後，我們也變得很要好，指導老師告訴了我很多日本的事情非常地有趣。最後要離開宿舍去機場附近的旅館住時，指導老師也送我到飯店前，真的很感動。最重要的是也認識了這次彰師一同前往日本來交換的人們，我們變得非常要好，也訂好下次在台灣一起出去玩的時間。能有這次的留學交換體驗真的太好也真的很幸運！