

學海飛颺獎學金研修報告

姓名：陳旻

學校：國立彰化師範大學

申請國家：德國

申請學校：Hochschule für Technik
und Wirtschaft Berlin

申請期間：2016/09~2017/08

目錄

- 一、出國動機
- 二、行前準備
- 三、國外研修課程學習
- 四、生活體驗
- 五、感想
- 六、建議
- 七、附錄-照片

一、出國動機

從小，我就喜歡接觸不同國家間的文化，雖然個性慢熟，但是熱愛交朋友，高中時參加過兩次學校舉辦的日本國際交流活動，接待過來自日本的學生並且有機會去對方的家庭生活幾天，至此開始打開我的國際交友圈，對不同文化有更進一步的認識。還有因為父親曾經在國外留學讀書，時常聽到父親分享他的留學生活大小事，所以小時候就對國外生活懷著憧憬與想法，隨著自己越來越大，周遭身邊的朋友或者從電視媒體看到其他人的國外學習生活經驗，使我更加確立將來大學時一定要好好把握機會去國外交換一次，體驗不同的民俗風情。

二、行前準備

(一)申請前

在參選校內交換生徵選前，比較重要的是準備自傳與語言能力檢定這部分，自傳花了不少時間思考撰寫，經歷好幾次反反覆覆的修改，但是這過程中也再次了解自己並且給自己未來的期許與人生規劃。而德國姊妹校只規定達到一定英文能力檢定即可，但是我認為在德國生活還是要具備一些德文基礎，所以我會利用課餘時間自學德文，因為是第一次接觸到德文這個語言，所以從最簡單的字母發音慢慢摸索，漸漸地看到任何字都可以念出來，還有要感謝剛好來彰師大交換的德國學生，很熱心願意每週空出時間教導我和其他準備要去德國交換的學生一些基礎德文，能夠跟隨德國人學習準確的德文是個難得的機會，並且成為學習上的夥伴。

(二)申請後

確定申請上德國學校後，必須趕緊聯絡國外學校等待正式入學通知，然後準備簽證、保險和機票，最麻煩的是簽證這部分，必須到德國在台協會辦理，而且必須先上網預約時間，當時我是拿到正式入學通知後才上網要找預約時段，沒想到有空位的時段已經排到很後面了，加上簽證辦理大約需要四個禮拜左右的時間，這樣的話可能會趕不上學校的開學時間，所以我為了能預約到合適的時間而每天隨時隨地上網查看有沒有新的空位釋出，為了簽證耗費不少心力與時間，因此非常建議大家在拿到正式入學通知以前就先上網預定一個適合的時段，才不會最後因為簽證還沒下來的關係而延遲原本的班機。因為辦理簽證所需要的資料會更改，因此提早了解準備是非常重要的。

三、國外研修課程學習

這一年中除了修與專業相關的課程外，也有參加學校的德文課來增進語文能力，在來到德國交換以前，我印象中對於國外的教學方式是跟台灣很不同的，果真實際上過課後，發現老師和學生保持著亦師亦友的關係，學生於上課中善於與老師對答討論，下課後學生也很踴躍去找老師詢問剛才上課的內容，老師時常在課堂中馬上分組討論議題，讓我漸漸以思考的方式來吸收知識達到融會貫通。而這裡的考試大部分都沒有小考與期中考，只有期末考，取而代之的是分組報告或者書面報告，考題也大多是開放性思考題型，一開始這種方式的確讓我不太適應，還好在下學期就慢慢抓到訣竅。剛開始的德文課學起來也有些吃力，老師上課都是以德文來授課，而我的單字量卻不足以了解老師想表達的意思，透過日常生活的不斷學習，在商店遇到看不懂的單子就馬上查馬上記起來，久而久之反覆看幾遍便能牢記在心，尤其在德文環境耳濡目染下，對德文的進步有相當的幫助。

四、生活體驗

(一)食

在台灣不曾下廚的我，因為德國外食費用比台灣貴上許多，不過食材比台灣便宜又好吃，所以自己煮飯當然可以省下不少錢，偶而與外國學生交流異國美食，都是生活中的一大樂趣，如果吃膩了自己煮的並且想要嚐試歐洲風味料理，可以去學校提供的學餐以較便宜的價格吃到。

(二)衣

歐洲的氣候相對台灣來講是又乾又冷，夏天氣溫普遍舒適不會過熱，而冬天冷上許多，不過因為室內都備有暖氣，以洋蔥式的穿法為佳，也建議備上一雙靴子，不僅方便行走於路上結冰也可以保暖不少。

(三)行

趁著課餘時間或假期，我會去德國其他城市或者其他國家探索一下，體驗各國多元的文化與生活型態，使眼界更加開闊，而在每次的旅行前我都會做足充分的準備與規劃，旅途中難免還是會碰到狀況，但這些都會成為自我獨立成長的養份，與旅途中認識的新朋友分享彼此的故事也是件很有趣的事。

五、感想

這一年在德國的日子根本像是做了一個好長的夢一樣，不敢相信我自己獨

自在國外生活了一年，剛開始最先碰到的就是語言障礙，還有在課業生活上遇到的挫折，所幸在家人的陪伴及朋友的鼓勵下，我都能從中學習反省再次站起來。除了在學習方面的提升外，我最大的收穫是有足夠的能力一個人打理生活，在台灣因為有家人的依靠，所以對生活大小事不甚熟習，很多事沒有體驗過就不知道背後的辛苦付出。最感謝的還是我的家人，願意支持我讓我自由地去飛去嘗試，還有彰師大提供交換學生的機會以及政府學海飛颺獎學金的補助，雖然對於未來的方向我還不是很明確，但是透過這一年我用我的雙眼雙腳紀錄更寬廣的世界，使我的想法與眼界變得不一樣，更勇於挑戰未知陌生的道路，希望我的經驗可以幫助到更多的人。

六、建議

(一)德國人普遍還是以母語德文為主，因此建議在出國前先學一些基礎德文，要不然在剛開始的生活上會有點不方便，例如：開立銀行帳戶、手機門號、買東西等。

(二)德國的水質屬於硬水，尤其在柏林這個城市更是，雖然水龍頭的水是可以直接飲用的，如果不習慣的話，建議可以買濾水壺定期更換濾芯，或者把水煮沸再飲用，只是鍋子底部會累積白色的鈣質需要定期清洗，再者買超市的礦泉水來喝，只是費用方面會增加許多。

七、附錄-照片



學校活動一遊河體驗



慕尼黑啤酒節



柏林愛樂音樂廳



聖誕市集



各國料理交流



週日跳蚤市場