

# 德國多特蒙德交換學生心得



姓名:溫○怡

系所:企業管理學系

學年度:104 學年

### (一)、 事前準備

感謝學校所提供的機會申請出國交換，一開始從申請到德國簽證一些大大小小的事情都須自己著手處理，從四處蒐集資料以及參考各個過來人去交換的經驗，到等待簽證發下來，心裡的大石頭總算落了地，來到德國大大小小的事，包含開戶延簽等也要自己處理該相關的手續，再去前一定要注意學校所公布的相關事項以及簽證需要注意的事項等(簽證團體預約時間、機票訂位等)，可上網自行搜尋有詳細的說明流程。

### (二)、 學校介紹

#### 天氣和飲食

在 dortmund 交換，我來時是冬天，但天氣上其實沒有想像中的冷，也沒有很常下雪，偶爾會下雨天氣跟台灣差異不大，只是比台灣乾燥許多所以保濕很重要，保濕的保養品在一般德國藥妝店或超市都可以買到價錢也不會太貴。吃得方便德國外食昂貴，宿舍有和室友四人共用的廚房以及以前住戶所留下的各式廚具，煮飯成為交換生的重要娛樂之一。德國超市(推薦 LIDL 為德國較低價超市)品牌多樣，價錢也比台灣便宜，如果大部分都自己下廚的話生活費其實不會太高，還可以練習廚藝，也可以與外國室友分享自己家鄉美食，像我自己與我同住的是有來自波蘭、法國和土耳其，我就可以與他們分享家鄉菜也可以吃到來自各國不同的家鄉菜，也是一種飲食文化上的交流。



ESN 學生團體所辦的戶外教學明斯特一日遊



## 交通和住宿

北萊茵聯邦讀書最大的好處就是我們的學期交通票是整個聯邦都通用的，甚至還可以搭火車到荷蘭邊境的小城市，開學前會買一張 semester ticket 讓你一整個學期搭非快速的火車跟巴士都不用錢。在歐洲旅遊，交通是旅行上通常花費比較大的項目，除了可以搭歐洲廉航飛機到各國旅遊外，也可以搭廉價的 flixbus、europebus 等夜車巴士去別的國家相對飛機來說便宜很多，而離多特蒙德很近的杜賽道夫國際機場，用我們的學期票可以免費搭過去那個機場所以我在旅行時出發地常常會從這裡或科隆機場出發。在住的方面，學校有安排好學生宿舍給你住宿我住的是 4 人一間(房間各自獨立)，廚房跟衛浴設備是共用約為 260 歐一個月，也有朋友被分配到為兩人一間(房間各自獨立)廚房衛浴共用約為 230 歐，住宿部分可以跟學校事前做確認也許可以先拿到地址，行李就可以寄一些過去。在宿舍生活中總是會發生一些惹人心煩的事件：室友 party 後廚房總有洗碗槽裡堆積如山沒人清的碗盤，冰箱裡的食物有時會堆積如山或是宿舍附近 party 的音樂非常大聲等。一學期下來我覺得和室友溝通和反應自己的想法是很重要的，像是一同坐下來討論如何維持廚房整潔，垃圾該輪到誰清理，排一個行程表每個星期執行兩次，這也是大家討論出來的結果，與外國人直接溝通表達出自己的想法是相當重要的，會讓你的問題得到某種程度的改善。



離多特蒙德很近的杜賽道夫日本神社(這邊有許多韓國、亞洲超市和很多餐廳)



離學校很近的多特蒙德足球場，看一場現場足球賽是必要的

### (三)、 國外研修課程學習及生活學習

在學習方面，這裡的選課很自由喜歡選什麼課就依自己決定，在上系統選課即可，考試也是採申請制度須上網申請考試，學校的交換學生國際課程是以英文授課所以語言上不用太擔心，上課形式依據科目不同也有分組討論、上台報告、筆試等。在討論報告上用英文的方式與外國學生討論也是讓我獲益良多。在此次交換學期中，我選了國際管理、人力資源管理與價值管理與投資組合分析，在課堂中，教授在教學上會運用個案讓我們思考討論，並且提出問題，讓學生發表自己的想法，依據學生的答案引導出其他問題或是補充相關資訊。在課堂上，有時會以分組形式討論問題並請每組發表各自的想法，在課堂中，我發現國外學生在發表自我意見時比起亞洲學生主動很多，是我們值得學習的模範，而在價值管理與投資組合分析的課程中偏向商業管理成本方面，對我在學習企業管理上面也有所幫助。學校會提供德文初級課程教一些初級生活德語，建議來前先學一些基礎德文文法以便更容易進入課程的狀況，也提供進階班德文給其他德文程度較好的同學上課。

來德國真的可以體驗許多在台灣無法想像的 party 文化。外國人幾乎每週都開 party，雖然多特蒙德沒有什麼厲害的夜店或地下酒吧，但學校宿舍附近的學生酒吧每個禮拜都會有 party，是學生們聊天交流放鬆的場所，啤酒也非常便宜。跟德國或歐洲的社交就是在酒吧裡大家喝個兩杯後互相分享再進一步彼此認識，學生團體也會固定辦一些派對或是旅遊德國附近的小城市等，都是一個很好認識



外國朋友互相交流體驗一下的經驗。來到德國也不要忘記去鄰近的國家走走，申根簽證非常好用，像多特蒙德離荷蘭的阿姆斯特丹只要搭三個半小時的巴士就可以抵達，是離這城市最近的國家，我也去了許多歐洲國家像是令人難以言喻充滿大自然風景的冰島、擁有熱情海灘的西班牙，文藝復興的義大利、法國、及東歐一些國家等，當然少不了也要去德國一些大城市慕尼黑、紐倫堡、科隆等。出門旅行前也不要忘記做事前功課，剛好在這裡待的一學期歐洲治安比較差，所以自己出門旅行交通路線、住宿地方的安全性及隨身物品都一定要格外小心。



趁假期去冰島看一下冰河地形



冰島是個人生中值得一去的地方

#### (四)、心得感想

我非常高興能有這出國研習的機會，雖然花了不少錢，但它的價值遠勝於金錢上的花費。也謝謝這些與我在德國相處一學期的好朋友們，我很享受與他們一同成長及歡樂的時光，出國這段期間所看到的東西，讓我的想法及觀念上有很大的改變，而在面對困難及挫折時也學會去面對，對日後的成長過程也有所幫助。最後，我要感謝我的父母級學校提供這個機會，因為他們無怨無悔地付出，讓我能出國，當我遇到難處時，也總能適時的幫助我，謝謝你們。