

Wismar 的交換心得

交換時間：2015.09-2016.02



在德國交換的約 180 個日子裡...
從一個懵懂為了出國玩樂的女孩到真心愛上德國這個國家
在這裡只要單純的做自己
學習你想學習的
遇見你想遇見的
感受自己的存在
不斷地探索、挑戰那個你一直以為的自己

突破然後成長！！！！

宋紘綺

壹、行前準備

一、台灣

1. 相關資料申請的資訊

英文戶籍謄本所需資料	
申請人	身份證 印章 相關親屬護照影本
委託書	
受託人	身份證 印章
<ul style="list-style-type: none">● 申請費用：第一份每張 100 元● 所需時間：約一星期	

財力證明所需資料	
擔保人護照	正本*1 影本*1
擔保人英文戶籍謄本	正本*1 影本*1
財力證明的存摺(3 個月以上，\$330000 以上，可隨領&薪資證明)	正本*1 影本*1
被擔保人護照(告知希望簽證生效日期，擔保人&被擔保人關係)	影本*1
擔保人名片(確定其工作職位用)	
e-mail	
<ul style="list-style-type: none">● 申請費用：25 歐依當天匯率計● 所需時間：當天稍等即可	

德簽所需資料 <u>同一個學校的交換生必須一起去辦簽證，盡早預約，簽證時程一個月左右</u>	
護照	正本*1 影本*2
長期簽證申請表	正本*2 影本*1
簽證申請聲明書	正本*1 影本*1
三個月內兩吋白底近照	*3
申根之海外旅遊平安保險證明 P.S. 可參考德協提供的保險公司，但有些人會直接保德國保險	正本*1
責任排除同意書	當場填寫
學生簽證所需資料	
全學期之英文成績單(已就讀的學期)	正本*1 影本*2
英文在學證明	正本*1 影本*2

德國入學許可	正本*1 影本*2
財力證明 (659 歐元*交換的月份*40 固定匯率)且連續三個月以上	正本*1 影本*2
e-mail	*1
<ul style="list-style-type: none"> ● 申請費用：60 歐依當天匯率計+郵寄費(一個地址台幣 250) ● 所需時間：為 6-8 星期(申請中，如需要使用到護照可以外借，外借不需預約，可領取時間為星期一～三) ● 寄發護照前，德協會要求傳真機票訂位證明&申根旅遊平安險，傳真成功後於三天後寄發護照。 ● 在歐洲旅行時，遇到在德國其他學校交換的台灣人，他們說在台灣就能拿到 6 個月的簽證了(所以如果有學弟妹在辦德簽的時候可以再詢問一下，可以省一筆延簽費用！) 	
2015 德簽申請表表格填寫方式	



Auswärtiges Amt

Antrag auf Erteilung eines nationalen Visums Application for a national visa

Dieses Antragsformular ist unentgeltlich
This application form is free

Foto
Bitte nicht aufkleben,
nur beilegen

Photo
Please do not use glue
to attach the photo

1. Angaben zum Antragsteller/zur Antragstellerin Information on the applicant			Reserviert für amtliche Eintragungen For official use only
Name (Familienname) Surname		Frühere(r) Familienname(n) Former surname(s)	
Vorname(n) First name(s)		Geburtsdatum (Tag/Monat/Jahr) Date of birth (day/month/year)	
Geburtsort Place of birth		Geburtsland Country of birth	
Derzeitige Staatsangehörigkeit(en) Current nationality (please state all nationalities)		Frühere Staatsangehörigkeit(en) Former nationalities	基本資料 (R. O. C 皆以 TAIWAN 表示)
Familienstand Marital status		Geschlecht Sex	
<input type="checkbox"/> ledig single		<input type="checkbox"/> männlich male	
<input type="checkbox"/> verheiratet seit married since _____		<input type="checkbox"/> weiblich female	
<input type="checkbox"/> eingetragene Lebenspartnerschaft seit civil union since _____			護照資料
<input type="checkbox"/> geschieden seit divorced since _____			
<input type="checkbox"/> verwitwet seit widowed since _____			
Art des Reisedokuments (genaue Bezeichnung) Type of travel document			
<input type="checkbox"/> Reisepass Passport			台灣的聯絡資料
<input type="checkbox"/> Dienstpass Official passport			
<input type="checkbox"/> Diplomatenpass Diplomatic passport			
<input type="checkbox"/> sonstiger amtlicher Pass (Servicepass) Special passport			
<input type="checkbox"/> Sonstiges Reisedokument (bitte nähere Angaben): Other travel document (please specify):			
Nummer des Reisedokuments Number of travel document			
Ausstellungsdatum Date of issue		Gültig bis Valid until	
Ausgestellt durch Issued by			
Aufenthaltstitel oder gleichwertiges Dokument Nr. Residence permit no.			
Gültig bis zum Valid until			
Aktuelle Anschrift und Erreichbarkeit Current address and contact details			
Straße, Hausnummer Street, number			
Postleitzahl, Ort Postcode, place		E-Mail-Adresse Email address	
Telefonnummer Phone number		Mobilfunknummer Mobile phone number	

於第一張底下空白處寫下圖主的姓名、電話、E-MAIL

2. Angaben zur Ehegattin/zum Ehegatten/zur Lebenspartnerin/zum Lebenspartner Information on the applicant's spouse/registered partner	
Name (Familienname) Surname	Frühere(r) Familienname(n) Former surname(s)
Vorname(n) First name(s)	Geburtsdatum (Tag/Monat/Jahr) Date of birth (day/month/year)
Geburtsort Place of birth	Geburtsland Country of birth
Derzeitige Staatsangehörigkeit(en) Current nationality (please state all nationalities)	Frühere Staatsangehörigkeit(en) Former nationalities
Wohnort Place of residence	

配偶資料
(無者畫大叉叉)

3. Angaben zu Kindern der Antragstellerin/des Antragstellers (auch Kinder über 18 Jahre) Information on the applicant's children (please also mention children aged over 18 years)				
Name (Familienname) Surname	Vorname(n) First name(s)	m/f	Geburtsdatum und -ort Date and place of birth	Staatsangehörigkeit Nationality

孩子資料
(無者畫大叉叉)

4. Angaben zu den Eltern der Antragstellerin/des Antragstellers Information on the applicant's parents				
Name (Familienname) Surname	Vorname(n) First name(s)	Geburtsdatum und -ort Date and place of birth	Staatsangehörigkeit Nationality	Wohnort Place of residence
Vater Father				
Mutter Mother				

父母資料

Angaben auf dieser Seite sind auch erforderlich, wenn die betreffenden Personen im Ausland verbleiben.
The information on this page is also required if the persons concerned are remaining abroad.

5. Haben Sie sich bereits früher in der Bundesrepublik Deutschland aufgehalten? Have you ever been to Germany before?			
<input type="checkbox"/> ja yes <input type="checkbox"/> nein no Falls ja, Angabe der Zeiten und Aufenthaltsorte der letzten fünf Aufenthalte (Monat/Jahr): If so, enter dates and places of your last five stays (month/year):			
von from	bis to	in in	
von from	bis to	in in	
von from	bis to	in in	
von from	bis to	in in	
von from	bis to	in in	

6. Vorgesehener Aufenthaltsort in der Bundesrepublik Deutschland Intended place of stay in Germany	
Straße, Hausnummer (sofern bekannt) Street, number (if known)	Postleitzahl, Ort Postcode, place
Wie werden Sie untergebracht sein? How will you be accommodated?	
<input type="checkbox"/> Einzelzimmer Single room <input type="checkbox"/> Wohnung mit _____ Zimmern Apartment with _____ rooms <input type="checkbox"/> Sammelunterkunft Collective accommodation <input type="checkbox"/> Sonstiges (bitte erläutern): Other (please specify):	

學校資料

7. Wird ständiger Wohnort außerhalb der Bundesrepublik Deutschland beibehalten? Do you intend to maintain your permanent residence outside the Federal Republic of Germany?	
<input type="checkbox"/> ja yes <input type="checkbox"/> nein no Falls ja, wo? If so, where?	

回台後的停留地點

8. Sollen Familienangehörige mit einreisen? Do family members intend to accompany you?	
<input type="checkbox"/> ja yes <input type="checkbox"/> nein no Falls ja, welche? If so, which?	

此處寫下：學校名稱(exchange program)

9. Zweck des Aufenthalts in der Bundesrepublik Deutschland Purpose of stay in the Federal Republic of Germany	
<input type="checkbox"/> Erwerbstätigkeit Employment <input type="checkbox"/> Studium Study <input type="checkbox"/> Au-Pair Au pair <input type="checkbox"/> Sprachkurs Language course <input type="checkbox"/> Familiennachzug Family reunion <input type="checkbox"/> Sonstiges (bitte erläutern): Other (please specify):	
Ggf. beabsichtigte Erwerbstätigkeit: If applicable, intended employment:	
<input type="checkbox"/> Ich beabsichtige, mich nicht länger als zwölf Monate im Bundesgebiet aufzuhalten und beantrage ein Visum mit einer Gültigkeit für den gesamten Aufenthaltszeitraum. I intend to stay no longer than twelve months in the Federal territory and apply for a visa that covers the whole duration of my stay.	

10. Referenzen in der Bundesrepublik Deutschland (z. B. Arbeitgeber, Studienanstalt, Verwandte) References in the Federal Republic of Germany (e. g. employer, educational establishment, relatives)	
Straße, Hausnummer Street, number	Postleitzahl, Ort Postcode, place
Telefon-/Mobilfunknummer Phone/mobile phone number	E-Mail-Adresse Email address

學校資料

11. Erlernter und (sofern abweichend) ausgeübter Beruf <i>Trade or profession for which you trained and, if different, your current trade or profession</i> <div style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">系所名</div>		
12. Beabsichtigte Dauer des Aufenthalts in der Bundesrepublik Deutschland <i>Intended duration of stay in Germany</i> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> von <i>from</i> bis <i>to</i> </div>		
13. Aus welchen Mitteln wird der Lebensunterhalt bestritten? <i>What are your means of subsistence?</i> <div style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">財力證明擔保人</div>		
Besteht Krankenversicherungsschutz für die Bundesrepublik Deutschland? <i>Do you have health insurance that covers the Federal Republic of Germany?</i> <div style="text-align: right;"> <input type="checkbox"/> ja <i>yes</i> <input type="checkbox"/> nein <i>no</i> </div>		
14. Sind Sie vorbestraft? <i>Have you ever been convicted?</i> <div style="text-align: right;"> <input type="checkbox"/> ja <i>yes</i> <input type="checkbox"/> nein <i>no</i> </div>		
Falls ja, a) in der Bundesrepublik Deutschland: <i>If so, a) in Germany:</i>		
Wann und wo? <i>When and where?</i>	Grund der Strafe <i>For what reason?</i>	Art und Höhe der Strafe <i>Nature and extent of penalty</i>
b) im Ausland: <i>b) in other countries:</i>		
Wann und wo? <i>When and where?</i>	Grund der Strafe <i>For what reason?</i>	Art und Höhe der Strafe <i>Nature and extent of penalty</i>
15. Sind Sie aus der Bundesrepublik Deutschland schon einmal ausgewiesen oder abgeschoben worden oder ist ein Antrag auf Erteilung einer Aufenthaltserlaubnis abgelehnt oder eine Einreise in die Bundesrepublik Deutschland verweigert worden? <i>Have you ever been expelled or deported from the Federal Republic of Germany, had an application for a residence permit rejected, or been refused entry into the Federal Republic of Germany?</i>		
16. Leiden Sie an einer der in Fußnote 1 aufgeführten Krankheiten (bitte auch Krankheitsverdacht angeben)? <i>Do you suffer from any of the diseases mentioned in footnote 1 (please also state if you are suspected of suffering from any of these diseases)?</i>		
Ich versichere, vorstehende Angaben nach bestem Wissen und Gewissen richtig und vollständig gemacht zu haben. <i>I declare that to the best of my knowledge the above particulars are correct and complete.</i>		
<div style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">TAIPEI 及申請德簽當天的日期</div> <div style="text-align: center;">Ort und Datum <i>Place and date</i></div>		<div style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">中英簽名</div> <div style="text-align: center;">Unterschrift (für Minderjährige Unterschrift des Inhabers der elterlichen Sorge/des Vormunds) <i>Signature (for minors, signature of parental authority/legal guardian)</i></div>

*Pocken, Poliomyelitis, beim Menschen nicht verbreitete Influenzavarianten (z. B. "Vogelgrippe", "Schweinegrippe"), Influenza im Falle einer akuten Pandemie, schweres akutes Atemwegssyndrom (SARS), Cholera, Lungenpest, Gelbfieber sowie virale hämorrhagische Fieber (z. B. Ebola, Lassa, Marburg).
Smallpox, poliomyelitis, types of influenza not common in humans (e.g. bird flu, swine flu), acute pandemic influenza, severe acute respiratory syndrome (SARS), cholera, pneumonic plague, yellow fever, viral haemorrhagic fever (e.g. Ebola, Lassa, Marburg).

2. 國際學生證申請與信用卡

(1)、台銀 VISA 國際學生證：

有效期限	1. 於 9 月前申請，有限期限到當年 12 月 2. 於 9 月後申請，有限期限到隔年 12 月
所需資料	1. 申請單 2. 學生證正反影本 3. 身分證正反影本 4. 需要台銀台幣帳戶&攜帶申辦時的印鑑章 5. 2 吋照片 6. 領取時需攜帶雙證件 7. 工作時程約 4 天，初辦費用 300 元，延展費 100 元
使用範圍	1. 國外貼有 plus 之 ATM 可跨國提款，全球貼有 VISA 標誌之特約商店簽帳消費 2. 跨國提款手續費 75 元，另外加提款金額 1.5%之國際清算手續費 3. 國外交易清算手續費，以非新台幣交易每筆加收消費金額 1.5%，以新台幣交易每筆加收消費金額 1.3%。

(2)、信用卡部分：

依照個人需要辦理，有信用卡是方便出遊時訂機票、房間或是在德國沒錢時救急用，如果可以話請在台灣就設定好信用卡的動態密碼，不然就會和我一樣半夜用 skype 免費打客服找人聊天。

(3)、如何將錢帶出國呢？

很多人都是直接帶現金出國門的，但我個人身上帶了 1000 歐元(以台銀線上購外幣的方式，因為可以拿到較好的匯率)，然後使用台銀轉帳的方式，雖然手續麻煩一點，但個人真的不喜歡身上放太多現金，因此提供給未來跟我有一樣想法的學弟妹，若你也想用轉帳的話：

- 先請父母辦台銀外幣帳戶
- 於國外開戶後，請父母至台銀臨櫃將你在德國的帳戶設為他的約定帳戶
- 開通網路銀行後，即可轉帳
- 約 2 天後入帳，台銀部分收 300 元手續費和中間銀行收 10 歐的手續費(建議一筆匯完)

提供我在德國交換的總花費：

估計	支出	所需月份	小計		已換	匯率	實際台幣	信用卡費
生活費	600	5	3000	線上結匯	1000	36.95	36950	12022
保險	81.31	6	487.86	網銀	1465.87	34.11	50000	32131.95
住宿	230.5	5	1152.5	網銀	2700	37.2	100440	1546
九月實花	282.6	1	282.6					11513
學雜費	63	1	63					
			4985.96		5165.87		小計	244603

P.S. 含多次旅行德國境內、荷蘭、義大利、法國、英國、匈牙利、奧地利、捷克，以及每次陪買都失控的花費，不包含來回機票及住宿保證金和九月的住宿費。

二、德國

依照學校的要求一步步來，不用太過緊張，與交換學校都是以 E-MAIL 往來的，彰師的國際事務處也都會給予相關的資訊，只是自己必須掌握好時間。

- 申請網站：
- 課程網站：

P.S. 開學會有一個 Welcome meeting，這個時間點你可以知道這學校的所有課程，授課老師以及教室地點

- 住宿申請：依照自己的需求申請，若提前解約會被扣 30 歐的保證金。
- 確認住宿：Wismar 的學生宿舍會因房間大小，不同宿舍價錢有所不同，若你有任何意見，請在確認住宿房間的時候提出，若於到達德國戶籍登記後才想換宿舍是很麻煩的。
- 繳費通知：住宿費繳交(保證金十一個月的宿舍費用)於台灣匯款，匯款相關資訊會連同通知一起給；雜費繳交可在到德國後申請好帳戶再轉帳，但還是得注意一下學校規定的繳費時間。
- 入住：請事先與辦理入住的人聯絡，依照經驗等回覆會等到瘋掉，所以確定入住時間後，盡早與他們聯絡。
- Wismar Hbf 到學校的接送：如果有需要可是提早跟負責人提出，告知他們你到達車站的時

間，但接送的方式每個助教的處理方式都不同，有：計程車到學校(約 11 歐)、公車(1.6 歐十大型行李上車的費用)、走路。

DB：P.S. 於底下交通的地方再補充德國的火車怎麼搭

貳、踏上歐洲大陸的初體驗，面對新環境的感觸…

對於新環境的憧憬和期待早在我腦中畫好了藍圖，我告訴自己必須改變，必須挑戰自己那自負又懦弱的矛盾心理，必須了解年齡不是任何事情的阻礙關鍵，必須更清楚地定位自己，必須好好的珍惜這半年突破自己，也期待環境的不同能帶給我不同文化的衝擊和國際觀的增廣，腦中不斷地灌輸著自己這些美好和期許，終於再經過長途的飛行踏上了德國的土地，開啟我的新生活，但我做夢都沒想到與德國的第一次接觸竟是因為第一班飛機誤點、轉機時間過短，發生人趕上行李沒趕上的問題，經過和其他交換生討論後，毅然決然的留下聯絡方式(此時，是第一次慶幸自己在台灣辦好了德國手機預付卡)及行李到達地點享受免費行李運送的服務，接著到 Hamburg airport 的 S Bahn 買車票，站在機器前，看著它發愣了許久，最後看著身後排隊的人潮只好請人幫忙買票(右邊補充購票方式)，但因為不清楚邦票和機器的使用方式，而多花了一筆單程票和在 Hamburg Hbf 人工售票處買了車票的人工費 2 歐，一路破關斬將的總算是搭上前往 Wismar 的火車，開始了我的德國新生活。

到達 Wismar 後，幾個人活像嗷嗷待哺的小鳥，不斷地接收資訊，此時真的很苦惱自己的英聽和口語能力，許多話都必須是半猜，助教劈哩啪啦地說著，我的腦中還必須一句句的翻譯著沒辦法直接的反應，老實說一開始蠻挫敗的，但想想一切都是磨練，既然決定走出國門離開舒適圈就必須禁得起考驗，起初跟別人說英文時心裡會慌亂，隨著時間的推移和自我的鼓勵，漸漸地我也嘗試開口與大家交流了。然而對於德文毫無概念的我，每當碰到只能用德文溝通的人時，只好拿出手機請 google 幫我翻譯，不妙的是當對方看著翻譯笑容詭異時，都會懷疑自己是否又被 google 惡整了，從此之後我下定決心要好好地學習德文，萬萬沒想到用英文學德文根本是種折磨，加上班上同學的程度良莠不齊，所以老師跳過發音的教學直接進入基本句型，可想而知全部初學者都傻眼了。**建議初學者在交換前先打好德文基礎呀！**

接下來提醒大家：一定要養成收 Mail 的習慣！因為許多訊息助教們和 Nara 都是透過 Mail 通知。此外，由於宿舍要過一段時間才會更改你信箱上的名字，因此在這之前請先自製一個姓名貼在信箱上，因為在它更換前，你也許就會收到銀行的來信了，為了屏除收不到信



上圖 漢堡機場自動售票機畫面

底下是語言列，選擇英文介面後，點選右下角 DB 售票，接著就是買邦票去 WISMAR 了，選擇 A11 offers→ Leisure and special offers→ Mecklenburg-Vorpommern-Ticket→人數→沒有 Bahn card 不需累積→Pay。

Stationen	Fahrplan
Hamburg Airport	11:00
Hamburg Hbf	11:10
Wismar	11:20

另外，可利用這台列印時刻表(如上圖)，主要是方便你知道上下車的月台，因此找到 Timetable→填寫起站與目的地→邦票只能乘坐 local trains(車種不會有 IC 和 ICE)→點選欲搭乘的時間點→Print(需要幾張印幾張)



件的疑慮，請務必記得這件事！

參、關於在 WISMAR 和德國旅行的經驗…

一、延簽

需在簽證到期前一個月辦理，所需的資料如下(2015 年 10 月)，：

1. Passport
2. Accommodation Contract
3. Meldebescheinigung
4. Proof of health insurance
5. Proof of money in the Bank
6. Student Proof
7. Biometric Photo

P.S. 臨時簽證-20 歐。長期簽證有兩種：一種是會拿到一張身份證-100 歐(需要蓋指印，且需要較長的時間，過度期間不得出境德國，若要出境的話必須另外再辦理一張臨時簽證 20 歐)；另一種是貼護照上的簽證-50 歐(需要附上出境德國卻來不及辦理身分證的證明)。

二、關於德國保險

半年	只待半年的同學可以在台灣直接保滿六個月的申根地區旅行平安險
一年	<p>一年的同學則需要保德國當地的保險，不論是公保或私保都可以，公保的部分在校內 18 棟的側門(面對 19 棟)就有 TK Insurance(一個月 82.5 歐)即可辦理，以下針對我曾對 TK 提出的問題做說明，也許你們也會有相同的疑惑：</p> <ol style="list-style-type: none">1. TK 保險的部分，計算方式是以學期開始到你結束德國課程為止。2. 因為保險是直接從銀行帳戶扣款的，因此最後一個月你有兩種付款方式：延後關閉你的銀行帳戶或在關閉銀行帳戶前(至少要 2 天前)到銀行轉帳給 TK。3. TK 在歐盟境內皆可以就醫，如果對方於你就醫時要求付錢，請當場直接與 TK 聯絡，然有些錢是需要你先代墊的，這部分要記得跟醫生拿證明做為請款用。4. 在德國就醫，若不想等待可以請 TK 幫你先預約。

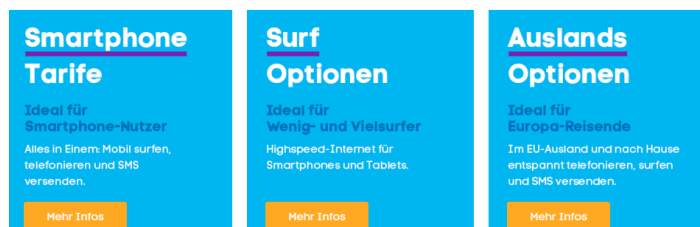
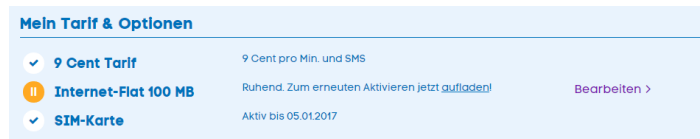
P.S. 辦一年的延簽需要有德國的保險證明。

三、手機(以 Blau 為例)

以 Wismar 的超市為主，可以在 Rossmann 或 Sky 內的郵局買到電話號碼，若你先到的城市有 dm 的話，可以直接在那裡買到較便宜的 Blau 預付卡，而未來儲值方面，則是每個超市都能買到 15 歐的 Blau 儲值卡(不一定每個月都要儲值)，另外因為 Blau 是無店面的電信公司，因此如果有任何疑問的話都可以靠電話或 Mail 詢問(請務必記得開機的 SIM 卡密碼喔!)。以下附 Blau 的開通方式，先用它給的密碼登入後開通，開通需要一段時間，收到簡訊表示開通成功

(據經驗 Iphone 需要重新開機)：

P. S. 如果有需要更改方案或是確定加值是否成功，則是以下的察看方法：



四、關於人

我覺得與各國人交流，最重要的就是尊重以及了解彼此文化的差異。在 Wismar，你除了可

以在課堂、宿舍認識朋友外，也可以從 Facebook 搜尋 Buddy System (HS Wismar) 申請 Buddy，或是參加校內的活動，如 Sprachcafé、校外教學活動等等，當然廚房也是一個很好交流的場所，不僅能夠一起享受美食，還能與做飯的朋友們天南地北地聊天。



P. S. 右圖為某次 Sprachcafé 我們與外國人互相學習數數字 1~10，日、韓文是我和廣東的朋友憑印象寫的！

五、戶籍登記與取消戶籍

戶籍登記，初到 Wismar 助教會跟你約時間辦理銀行帳戶和戶籍登記，請記得你的國籍都必須填”Taiwan”（與護照相同），替你辦理的人也許會問你台灣和大陸的差異，因為他們分不清 Republic of China 和 People’s Republic of China；取消戶籍必須自己在離開前的星期二或星期四 8:30~12:00 或 14:00~15:30，帶著護照去 Registration office 辦理，不需要預約僅需要現場等候，不過可以立刻拿到取消戶籍證明。

六、銀行帳戶

助教在學期開始前會帶著新生去銀行開新的帳戶，在簽名前，請再三確認每一張申請表的基本資料是否正確，一切手續結束後，約一個星期左右會收到銀行寄來的 EC 卡，然後再收到卡的 PIN 碼，此時你就可以到銀行用機器更改密碼了，再後來收到的密碼可以開通你的網路銀行、電話銀行以及 100 組動態交易碼。

Deutsche Bank 的卡你可以取錢、存錢、轉帳、到超市買東西和出國時使用等等。

以下有三件事情提醒大家：

1. 了解部分國家的開通範圍和時間。
2. 與 Deutsche Bank 合作的銀行才能省手續費。
3. 在不同幣值刷卡的國家是需要手續費的。
4. 離開的時候，如果你要取消帳戶，直接去銀行辦理即可立即取消帳戶。

七、食

感冒超好用的民間偏方：薑茶加蜂蜜。推薦 Langnese，一個挺好喝的蜂蜜品牌，尤其在 Sky 還能買到便宜大碗的蜂蜜（最後有附圖超市的大概位置）。

另外我喜歡到市區吃 döner(土耳其烤肉)，
pommes mit döner(薯條和



土耳其烤肉)特別好吃，學弟妹若之後有機會到 Wismar 市區也可以試試看唷！

在我心目中 REWE 和 Netto 的比較		
	REWE	Netto(small one)
肉	★★☆	★☆☆(需快速吃掉)
蔬菜	★★☆(價錢較貴)	★★★
土司	★★★	★☆☆(考慮白土司)
起司	★★★(選擇多)	★☆☆

上表 二間超市(類似全聯)

另外，當你想吃亞洲食物時，可以到亞超採買，我都是利用出遊回來時飛漢堡機場到 Hamburg Hbf 後站(背對車站左手邊)的榮利採買亞洲食材，但一段時間後，只想直接在 Wismar 就地取材了，因為幾乎每天的主食是馬鈴薯，所以耳濡目染學會許多馬鈴薯料理(可下載 APP 下廚房或網路愛料理)。

八、衣

外套	只要有一件很厲害的外套行走江湖就沒問題了。
手套	依個人需求，我不喜歡戴手套，一開始常常把手凍到沒知覺，久了就習慣了，如果需要戴手套可以買來滑手機的手套，方便你冬天使用，不然就是你的手機可以觸碰的敏感度。
毛帽	真的非常需要，那風真的又大又冷會吹到頭很痛的，個人的作法是直接給毛帽塞到外套的帽子中，大冬天時都戴兩層帽子。
口罩	在國外你帶口罩其實是會嚇到人的，大家可以會覺得你是重病之類的，因此基本上不使用，除非真的冷到不行在戶外才會戴一下，但一進室內一定拿掉。

九、住

入住	入住時請仔細檢查房間，如牆壁髒、地毯髒、什麼東西是壞掉的，皆需要提及讓幫你入住的寫在合約上，否則退宿的時候你就是必須為所有的不乾淨負責。
生活用品	Rossmann(類似屈臣氏)可以買到很多生活用品，如果你比較價錢、不在乎品質的話，另外推薦你一間市區廣場邊的Euro shop(一歐店)。
冰箱	以23宿為例，冰箱是二個人一個，因為有些冰箱不能上鎖，所以也必須小心食物被偷。雖然之前幫我們check in的人建議可以用鍊子綁住，但我們只是隨時謹記關好廚房門。
鑰匙	德國宿舍的鑰匙是萬用鑰匙。可用在大門，房間，廚房，因此務必小心保管，一旦鑰匙不見，是需要賠上整棟的換鎖費。
宿舍維修 /吸塵器	可以上網站填修繕單。老實說，我覺得直接找房東的效率更好，還可以順便借吸塵器。如果房東在宿舍的話，就會在23A EG的第一間。 P.S.
退宿	退宿前一個月要提出退宿申請，在與負責退宿的人約時間，最後則是保證金的部分，可以參考以下的退房清單： P.S. http://www.studentenwerk-rostock.de/de/wohnen/downloads.html P.S. 為了自己的權利，如果保證金被扣的金額不合理，請勇敢的提出來。

十、行

1. 腳踏車

因為我沒有買腳踏車，所以僅能就我所知來分享。若未來學弟妹需要租借腳踏車，可以到學校16棟的地下室，找阿伯組裝適合自己的腳踏車，但據說最好會說一點點德文會比較好，至於腳踏車一開始是你先買下，之後要回國前再把它牽回去賣還給阿伯就可以了！儘管如此，我個人是覺得市區、車站什麼的都沒很遠，加上只待半年的時間，所以就沒有特別去了解關於腳踏車的資訊了。

2. 坐公車去購物(公車站的標誌一個大大的圓圈上面寫著H)

從學校附近的 Sporthalle(之後你們也會發現其實搭車點有很多，我只是標出平常生活中最常會經過的點)站搭 C 或 D 線可以到達 Hinter Wendorf, Hinter Wendorf 這一站可買到一些家具和寢室用品(如晒衣架)，也有 dm，單程票 1.6 歐(自備零錢上車買票)，P. S. 右圖為公車站牌的時間看法先看 Mo-Fr 星期一到五，Sa 星期六，So 星期日再看發車時間。



3. 長途巴士(跨國一定要帶護照)

分別說說個人在歐洲期間，乘坐過的長途巴士的感受，皆可使用網路購票。

Flixbus	有 WIFI，插座可充電，在 WISMAR 就能搭乘到，可以直接出示電子票！
Student Agency	有 26 歲以下學生票，車上有 WIFI，有劃位，可以直接出示電子票，車上提供熱可可(超好喝)/熱咖啡/熱茶，曾看到網友分享有巧克力，但我沒拿到！！
Eurolines	有 WIFI，需印下你的車票！
Postbus	經常看到 Postbus 但我沒坐過，未來你們可以試試看！

P. S. 需要事先查好乘車點，不一定在總火車站附近。

4. D B(跨國一定要帶護照)

(1)、車票查詢方式

啟程
目的地
單程/往返
日期
時間(出發、到達)

人數(展開後有優惠選項，如果你有 Bahn Card 的話)

二等/一等車廂
下一步

轉乘

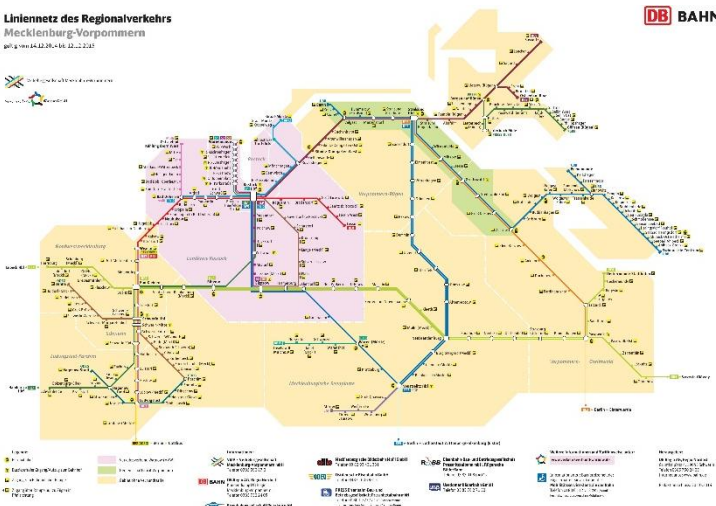
不可更改/可更改的票價

Zur Buchung 訂票

P. S. 如果買的是邦票、跨邦票、週末票的話不能搭乘 IC 和 ICE，還有人工售票會多一筆 2 歐的人工費，所以建議

自行在機器購票(有英文版，操作一次即可上手)，另外可用機器免費列印一張時刻表，方便你看轉乘的月台。

(2)DB 團體票(2~5 人) - 適用於二等車廂，可搭 S Bahn，至於 U Bahn 依各邦票的規定，於票上需填寫名十姓(英文正楷)，補充 S Bahn 是 DB 的近郊鐵路，U Bahn 是地鐵

Mecklenburg-Vorpommern-Ticket wismar 所在的邦的邦票 P.S. 每個邦的起價不一樣，且有特定路線，乘座前請 先查看地圖	平日，9:00~隔天 3:00 價錢：23(1 人)+4(每加一人)
Quer-durchs-Land-Ticket 跨邦票	平日，9:00~隔天 3:00 價錢：44(1 人)+8(每加一人)
Schönes-Wochenende-Ticket 週末票	週末，0:00~隔天 3:00 價錢：40(1 人)+4(每加一人)
P.S. Mecklenburg-Vorpommern-Ticket Map 	

P.S. 在搭車時請留意一下雙終點站喔！如右圖從

Hamburg Hbf 搭乘 S1 往機場方向是前三節車廂，若往

Poppenbüttel 則是後三節車廂，一開始上錯車也不用

擔心，因為在車廂分開前車內會有廣播(德文和英文都

有)！只是不喜歡拿著行李上上下下的人，可以多留心一下！



(3)、Bahn Card

假如你將連續三個月多次的個人行動的話，建議二個星期前至車站櫃台購買 Bahn Card，Bahn Card 有 25%和 50%折扣的差異以及三個月和一年的區分，可以視個人的需求選擇，另外，Bahn Card 是採自動續約制，因此不使用時記得要提前六個星期解約否則便會自動續約！

(4)、一日票、單程票

至德國各地旅行，可以先上網搜尋哪一種交通方式和票種最適合你們，基本上我都是採徒步玩德國的方式，需要有健壯的雙腳，也歡迎學弟妹和我一樣漫步在德國各地的街頭上，你會發現很多遊記上沒有的小確幸。

(5)、BlaBlaCar

如果你想要有不一樣的乘車經驗，可以使用這種方式，它是一種順道載人的系統，你可以在網路上提出你哪個時間想到哪裡或選擇一個符合你需求的人拼車，這是既一種省錢又能交朋友的交通方式，但是對女孩子而言可能需要多殘意自身安全，當然因為也考量到安全問題，所以我並沒有使用過，只是 BlaBlaCar 對外國人而言是一種很常見的交通方式。

十一、 育

1. 台灣

彰師的部分就是記得註冊，而抵認學分方面，需事先了解你在德國所修的學分是大學部或是研究所的學分，並詢問系上是否能採認該學科的學分(如果攸關你的畢業學分的話，請務必積極的確認)。

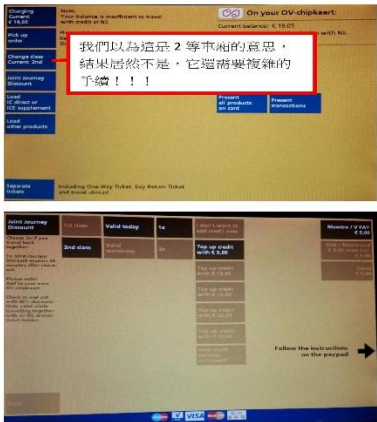
提醒大家 Wismar 的校內、宿舍網擋彰師提供的線上資源，因此如果有寫論文需要的話，基本上只能找授權給 Wismar 的網站了。

2. 德國

除了一開始在台灣申請學校時填寫課程外，新學期學校會舉辦一個 Welcome meeting，正式告訴你這學期開了什麼課、上課時間和地點，在德國上課最重要的就是報告和考試了，因為有了這些才代表你選了這門課。而上課方式，我覺得大致上跟台灣差不多，唯一差別是全英教學，因此你必須要花時間去適應老師的上課的節奏和口音。至於報告的部分，因為我剛好修的課都沒有報告，所以無法與大家分享。

十二、 樂

飛機	機票通常以 Skyscanner 找便宜機票，我們通常是搭乘 easyJet、Ryanair，前者可以使用手機 QR Code 通關，後者則非歐盟境內人民是不能使用的，儘管如此，我還是都能幸運地用手機 QR Code 順利搭乘，僅有一次被要求要 visa check。另外，請注意每一家航空的行李限制，Norwegian 是我所知道登機前會秤重飛機。最後，訂機票時也需要評估到機場所需的時間，因為通常廉航的機場都在較偏僻的地方。
住宿	透過 airbnb 和 booking.com，訂房時請一定要看好評價和評分，至少要 8 分以上，當然住宿最好是交通方便或離景點較近，這樣出門玩才會開心！
旅行交通	旅行前可評估一下各個地方的交通票，如果想買交通卡，請了解交通卡的使用方式。以下是萬惡的 OV 黑洞卡的相關資訊，提供給學弟妹如果有機會去荷蘭玩的話，別犯了與我們相同的錯誤： P.S.OV 卡可直接 Deutsche bank 的 EC 卡儲值

	<p>經驗教會我們的事-荷蘭之旅 OV-CHIPKAART</p> <p>☆ 拿卡費 7.5 歐(無法退卡，但如果你有荷蘭帳戶可以退卡片裡的餘額)</p> <p>★ 持卡坐公車、電車、地鐵、WATERBUS 有優惠但卡內至少要有 4 歐元，記得上下車都要刷卡，不然會按最遠的距離計算價喔！</p> <p>☆ 而持卡坐火車沒有優惠，卡內至少要有 20 歐元，但很重要的是…如果你要坐火車的話請按照以下的方式儲值，不然會被按 1 等車廂的錢計算！！！！(萬惡的 OV 卡…害我的歐元一直消失)</p>  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <ol style="list-style-type: none"> 1. 選擇英文介面 2. 感應你的 OV 卡(不一定要一直感應) 3. 選擇 Joint Journey Discount </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <ol style="list-style-type: none"> 4. 按畫面中的選項一路按過去 5. 插入你的卡片(我啟動了 DB 的金融卡...有些機器可以使用紙鈔儲值，但大多數都只有銅板) 6. 如果一樣使用金融卡的話就是輸入 PIN 碼，然後看到 KARTE ENTFERNEN 就可以把卡拿出來 7. 這時再感應你的 OV 卡讓它儲值 8. 儲值完畢後，可以列向你的明細，或直接按下 next customer 9. 然後，當你搭火車感應 OV 卡入站時，就可以看到 40% 的折扣了 </div>
餐廳篩選	<p>可以參考網路上大家的評價，但有時候亂走亂吃也能碰到驚喜！而 TripAdvisor 的貓頭鷹標誌則可以當作一個評斷的標準。</p>

十三、 包裹

每個人使用的寄包裹方式皆不太一樣，紙箱部分可以自己撿，也可以購買(建議到 OBI 買紙箱較郵局的便宜)。我都是麻煩大陸朋友幫我用 QQ 聯繫的開元 (<http://dh1.honssan.com/?go=dh1>)，當然也是有一些比開元便宜的中轉公司，但也許是因為第一次寄貨成功，因此對它比較有信心。

肆、交換的成長之路分享



2016. 02. 06
Venice-carnival of mask

很多的事不踏出第一步你永遠不知道自己的能力到哪裡，感謝當初指導教授煞費苦心的鼓勵我離開自己熟悉的亞洲，到歐洲大陸去增廣見聞。萬事起頭難，當我跨出自己的心防，勇敢地前往我一直嚮往的德國時，我真心的覺得必須對自己的一切負責，然而，許多事都是事與願違的，一個生性愛玩的人到了天高皇帝遠的德國後，根本就像脫了韁的野馬似的周遊列國了，只是凡事都是一體兩面的，古人云：讀萬卷書不如行萬里路，在歐洲旅行的日子，我走過西方地理、歷史課本上的一幕幕，這一切都不再是那麼的遙不可及，因為此時此刻的我正身體力行的去體驗它們，一個月、二個月過去了，漸漸地我對歐洲的好奇轉為與亞洲文化的比較，想透過彼此間的差異更了解亞洲的文化，雖然日常生活中的我活像個外星人似的，但我絕對是很認真的用著我的方式在認識我所生活的世界，沉浸在我慢活的腳步中，細細的感受著每分每秒的特別，也許是在旅行的時候更明白了，人必須要為自己負責，一個台灣不大，一天中浪費的幾分鐘你也不覺得可惜，但你要知道當你放棄、停滯了，全世界有很多人會瞬間追趕過你的，人生對自己過度的寬容就是一種自我放棄的表徵，這樣的說辭很抽象也很做作，但真正走過的人一定會知



2015. 10. 23
Trip to Schwerin and Rostock

道，很多心情是無法用言語形容的，然而當別人再見到你的時，都發現了你已經不一樣了！



2015. 12. 13

Wismar-Birthday Party

曾經的我因為無法很流暢的與人英文對談而感到自悲，後來我知道不是發音和文法的問題，而是你根本不願意嘗試地表達自我意思，有效溝通不在於你多能言善道，而在於你和我都能明白對方所欲表達的意思，因此手舞足蹈也沒關係。在這個世界上，最難的事就是突破自己的心防勇敢地面對自己的不足，而這半

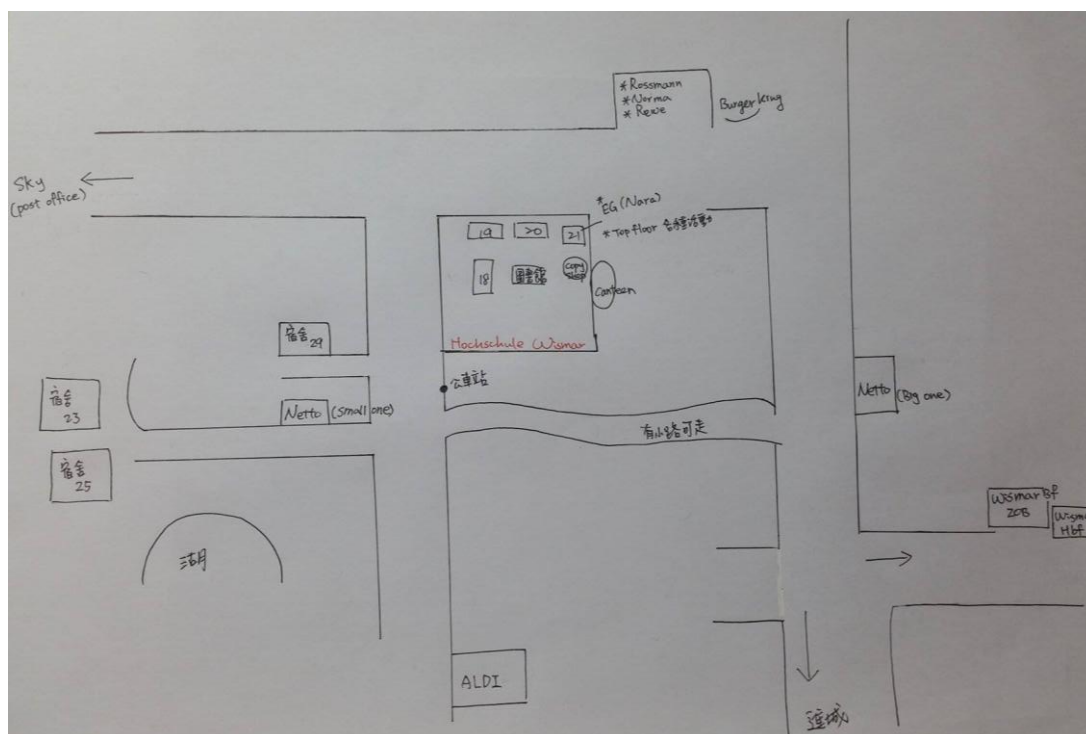
年的經歷讓我重新審視、認識自己，真心



2016. 01. 24

Wismar-Chinese food & Spanish food

附錄：Wismar 的生活地圖



P. S. 可以自己 google map 一下，此圖無比例尺可言，只是告訴你大概的相對位置