

教育部獎助大學校院選送優秀學生出國研修計畫-102年度「學海飛颺」(計畫/案)  
學生成果報告書

(在德國學習的日子)



錄  
取  
編  
號  
欄

獲獎生姓名：曾○婷

出國地點：德國 衛斯馬

出國期間：2014/09/01~2015/02/28

報告日期：2015/03/09

## 目次

出國前準備-----	p.3
出國後準備-----	p.3
Wismar 介紹-----	p.4
在 Wismar 的生活-----	p.5
回國前準備-----	p.10
心得-----	p.11

## 出國前準備

好不容易過關斬將得到交換生資格，雖然因為不想延畢與經濟關係，僅能選擇半年的交換計劃，但還是非常感謝有此機會到從小夢寐以求的歐洲念書了。懷抱著感激的心情準備許多應辦事項，出發前有非常多前置作業要做，除了要準備要帶的行李，包含藥品、歐元、一部分生活用品、可能用到之所有文件、電腦等，還有非常多德國衛斯馬科技大學的文件要填寫，例如：選課單、宿舍合約、學生資料表等。

再來一項最重要的事就是辦理德國交換學生簽證，要辦理德國交換學生簽證必須先於德國在台協會預約辦理時間，需要準備的文件有許多，例如：保險、財力證明、交換學校錄取證明等，一定要在預約時間前準備完整，辦理過程間非常冗長，約一個半月到兩個月之間才能拿到簽證，若途中有缺少任何一份文件就要重新預約，此份簽證期限只有三個月，所以到德國後要記得辦理延期簽證將簽證延到需要的年限。

另外在宿舍合約都確定後，德國衛斯馬應用科技大學會寄來轉帳資訊，必須先於台灣匯宿舍押金及第一個租金，押金部分會於退宿後返還。

## 出國後準備

到達學校後，第一件事就是要到國際事務處(21 號建築)報到，會先於學校付一筆網路、設備等的費用，過大約兩、三禮拜會拿到學生證，學生證可到學生餐廳(Mensa)的儲值機儲值買 Mensa 餐點。學校並會安排學生前來協助交換生辦理一切事宜，辦理的事情有以下幾點：

### (一) 銀行帳戶

學校直接帶我們去辦理 Deutsche Bank 的帳戶，銀行帳戶為必備，所有學生到德國皆須辦理銀行帳戶，之後每個月的宿舍租金會自行從此帳戶扣除，但由於銀行帳戶開通大約需要一個月的時間，最好於出國前先準備好一個月的生活費及辦理所有事項費用的現金約 1000 歐，辦完會有金融卡及線上轉帳密碼等供平時生活使用，之後再請家人從台灣匯錢即可。

### (二) 電信

有 Vodafone 及 o2，本人認為 Vodafone 在 Wismar 的訊號較佳，建議之後的同學可再自行比較，兩者皆攜護照即可辦理月付型預付卡，一個月 15 歐，有 150M 網路及 100 分鐘通信(網內互打免費)，但 150M 網路用完依舊會有速度很慢的網路可用。

### (三) 居留

要到 HANSESTADT WISMAR 辦理居留證(Anmeldung)，離開德國前要記得再去辦理取消居留。

### (四) 延期簽證

由於在台灣辦理的交換學生簽只有三個月期限，所以在大約到期前一個月要自行到外事局辦理，交換半年只須辦理臨時簽證，費用為 20 歐，若交換期限為一年以上者，則須辦理學生簽證，費用為 100 歐，

## Wismar 介紹



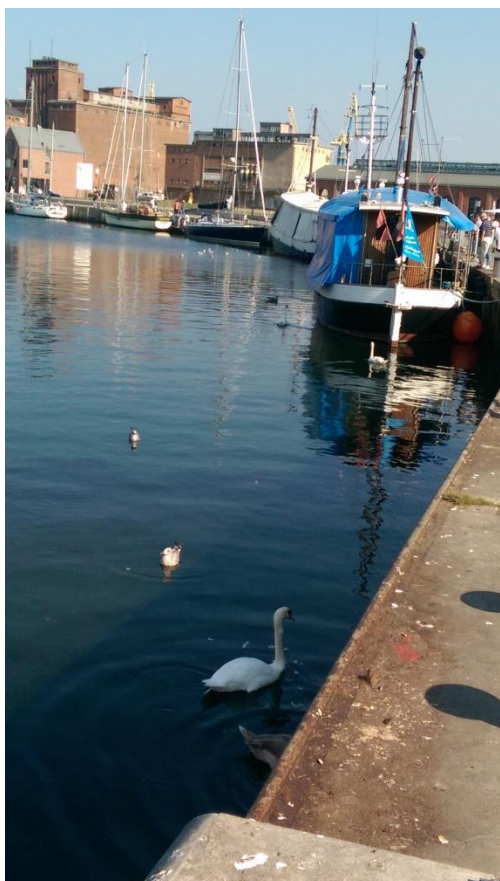
Wismar 為聯合國世界遺產城市之一，位於德國東北邊，靠波羅地海 (Ostsee) 的小海港城市，由於曾受管轄於瑞典，所以很多建築都相當瑞典化，此城市雖然小，卻應有盡有，老年化程度相當高，除了小孩與學生，大部分都看到許多老年人走動，是個相當適合老年之後的生活，一下火車就能聞到清香的木頭味，空氣環境



非常清新，是個安靜的小城鎮，也是個很適合好好念書及作研究的地方。

隨處可見的街頭藝人





Wismar 老港口(Alter Hafen)

與市集廣場(Marktplatz)上的水堡



在 Wismar 的生活除了念書，當然  
依食、衣、住、行、育、樂說明：

### (一) 食



Mensa 一角

德國的主餐為馬鈴薯，所以一般來說馬鈴薯都非常便宜，另外一個特點是他們到處都有賣酒，有時甚至酒比水便宜呢！而 Mensa 有各種食物選項，依照份量及種類計價，大概一餐介於 2 歐到 3 歐之間，許多學生都選擇自行在宿舍煮，可在超市買到多種食材，但亞洲食物就沒有囉！Wismar 有 Netto、LIDL、Norma、ALDI 是較便宜的超市，REWE、SKY 則是相對較貴的超市，但選項也比較齊全。

## (二) 衣

本人交換的季節剛好是冬季，9 月到 12 月的氣候都還算蠻舒服的，但到 1 月到 2 月就會變得很冷，平均都在 0 度上下，Wismar 是靠海的小鎮，冬季時常下雨，冷風也蠻大的，雖然都是毛毛雨居多，冬季也會下雪，所以備好防水外套、靴子、帽子、等物件較為妥當，但因為室內皆有暖氣，所以較不建議著太過厚的內搭衣物。若有需要添購服裝，城鎮有許多像 H&M、ZARA 等品牌服飾店。

## (三) 住

住在學生服務中心(Studentenwerk)的宿舍，在入住時會先於學校付一筆網路、設備等的費用，廚房與廁所為共用，一個月租金依房型不同大約為 190 歐到 230 歐之間。



與馬來西亞同學一同在宿舍廚房煮飯



邀請德國朋友一同品嚐台灣味

#### (四) 行

從宿舍到學校走路約 20 分鐘，抵達城鎮約 1 小時，若有需要，可於學校 16 號建築地下室跟一位腳踏車老伯租腳踏車，一台約為 30 歐，但他的腳踏車多為老伯自行組裝的，所以設備都較為老舊，若想要全新的，可於城鎮或 SKY 購買，但缺點是費用不便宜！或可選擇搭乘公車，一趟為 1.6 歐，若有行李則加 1 歐。

#### (五) 育

在開學剛開始，國際事務處會舉行一場介紹會，所有交換生皆可參加，此活動有學校介紹、交換生自我介紹、選課問題等，選課非常簡單，只須於上課時間到達教室上課，期末時再將所上科目遞交給國際事務處小姐即可，不須事先進行任何選課動作。



與課程” Culture and diversity at work” 組員合影

德文課部分則會依照每位學生德文程度進行分班，德文老師非常細心教學，深入淺出，也會利用許多學生間的互動與來自各國的學生互相認識、學習德文，期末時則是要參加一場考試，若通過考試則會有一張德文學習證明。





與德文老師 Frau Rößner 的合影

#### (六) 樂

德國衛斯馬應用科技大學的設備相當齊全，有 IT 中心可隨時提供學生使用電腦之用、夜晚特別美麗的圖書館、影印店、咖啡廳、PUB、舞蹈教室等等，也有一些社團活動，例如球類社團、有氧舞蹈等，可一同參與多認識德國同學呢！

學校也辦理了許多項活動可供學生參加，例如打保齡球、在宿舍附近的 PUB(Mensakeller)所舉辦的萬聖節舞會、電影之夜、一同坐巴士到其他鄰近城市旅遊、聖誕節的聖誕晚會等，非常豐富多元，可以讓各國學生互相認識！



到德國漢堡與世界最古老證交所合影

既然都到了德國，當然不能錯過到其他德國的城市逛逛，德國的每一座城市都各有其特色，連德國最出名的德國香腸與啤酒每個城市都有它不同的做法，可以嚐嚐許多不同種類的口味呢！





德國人非常喜愛的德國咖哩腸+薯條(Currywurst+pommes)



德國紐倫堡式的德國香腸麵包(Bradwurst)

由於德國為歐洲中心，去歐洲的其他國家相對便宜，本人也去了德國附近的幾個國家旅遊，包含到挪威找聖誕老人、丹麥哥本哈根騎腳踏車觀看景點、法國巴黎感受文藝氣息、匈牙利布達佩斯享受世界第一夜景、義大利水都威尼斯參加面具節及到隨處可見遺跡的羅馬，本人發現其實旅行的意義除了感受不同地方的風俗民情，還有一項很重要的是”人”，在旅行中或學校曾遇到許多人許多事，以往許多想法都已被禁錮在既有的觀念裡，藉由與不同國家不同種族的人交流，可以得到很多不同的觀念，擴展自己的視野與想法。



到挪威與工作滿檔的聖誕老人合影



義大利威尼斯彩色島

## 回國前準備

帶著六個月滿滿的回憶與收穫，終於來到回家的那一刻，回家前所有事也不得馬虎，一定要記得取消居留證及銀行帳戶，並且告知國際事務處人員修習課表，取消居留只能在離開前 10 天辦理。

## 心得

感謝這一次有機會到德國參與交換生計畫，也因為有學海飛颺的獎學金，讓本人此趟的負擔少了一些，能夠更盡情享受在異國學習的生活，從此趟學習，本人不僅有更開闊的視野與想法，還讓本來較不善於表達的我，變的能夠主動多與人溝通，更是學習到外國學生踴躍的回答發言的上課方式，也感謝這一路上遇到的所有好心人，因為有他們的幫助，我此趟學習才能如此平安順利。



學校秋天美麗的景色