

教育部學海飛颺暨學海惜珠

國立彰化師範大學受補助學生返國後心得報告書

※本表於返國後 2 週內填妥，上傳 PDF 檔至教育部學海系列網站 <https://www.studyabroad.moe.gov.tw/new/student>，並將 WORD 及 PDF 檔寄至本處承辦人信箱 fangyu@cc.ncuc.edu.tw (版權為本校所有)。
※撰寫注意事項：所列大綱為基本應填項目，不可刪減；版型不拘，可依需求增加內容；1,000 字以內中文/英文心得報告，附加 4 張照片以上 (內容豐富有參考價值者教育部另有獎勵)。

一、學生資料填寫日期： 2020.8.31

中文姓名：林○宏	108 年度學海飛颺 年度學海惜珠
彰化師大就讀系所、年級：英語系 四年級	
研修國家：德國	
研修學校：卡爾斯魯厄教育大學	
國外研修成績：	
短片時間及標題：(短片不一定要繳交，若有以 3 分鐘為原則，並附上影片連結)	

二、緣起

在還未上大學之前，我並沒有太多對自己的大學規劃，但只有一件事是從那時候就決心要做的，那就是出國交換。那時候看了很多西方影集，對西方國家的學生生活還有文化產生的極大的好奇心，很想要去親生經歷螢幕中那種看起來自由自在的生活還有嘗試一些在台灣從來沒有想過會去做的事情。在大學裡，就是要去嘗試一些不同的事物去開拓自己的眼界。我認為交換計劃給了我們很大的機會去認識世界，也能趁我們現在還是學生的階段，還沒有過大的社會與經濟的壓力去看看世界。也去學習獨立的生活，跳脫自己的舒適圈去認識其他的文化。

因為自己是英語系，原本我心中最想去國家是英國，但英國是非常熱門的選項，我未能在面試階段脫穎而出。但是轉念一想，何不趁這個機會去看看我從未真正認識的國家，去了解一個從未接觸過的文化與教學模式。希望能在這段時間好好去體驗東西方教學的差異，更能充實自己的能力。

三、研修學校簡介

卡爾斯魯厄教育大學(PH)是位於德國巴登符騰堡州的第二大城市，該城市中有七所大學，學生人口眾多，而它是其中之一。成立於 1962 年，位於卡爾斯魯厄市中心。校內課程多注重於中小學教師培育。主校區有三棟建築，另外一個校區較遠，交換生大多都在主校區上課。

學校還有學伴系統，在前往德國之前就會主動與交換生連絡，讓剛抵達的學生不會太驚慌失措。如果有問題該校的國際處回信也相當快。

四、國外研修之課程學習（課內）

課程資訊

No.	修習課程名稱	任課教授	學分數	所屬學季/期
1	Germany Today - German Life and Culture	Alexandra Neuner	3	W/S
2	Language Skills	Dr. Robin Lohmann	3	W
3	The Culture of Daily Objects	Dr. Robin Lohmann	3	W
4	German Language Course	Elena Wermuth& Frau Gutting	12	W
5	German Language Course	Frau Gutting & Frau Dawood	12	S

由於我的德文未達到一定的程度，所以我只能選修英文授課的課程。德國的學期開始在十月中，但德文密集課程在九月十號左右就開始了，一直上到學期開始，一周大約13個小時左右。這段時間的語言課非常充實，真的進步得非常快。開學之後就縮減為一周一個半小時。需要花時間自己在精進。

在其他英語授課的課程中，真的與台灣的課程有很大的不同。在Language Skills這門課，老師是一位美國人，課堂基本就是在教英文文法，不過難度並不高。老師會讓學生決定想要學的內容，課程非常自由，上課的方式也不是單純老師教受，而是有大量的學生提問，討論。沒有期末考，學期間有一次口頭報告，可以選擇專業課目或是非專業。

Germany Today主要是在講德國的歷史、政治現況、文化、經濟、教育等。課堂間老師也會問各個國家的相關歷史或事件。這堂課有期末考，用英文寫一篇老師規定題目的文章。老師會提前給多個題目讓我們選擇其中一個寫。

The Culture of Daily Objects這堂課主要在講個個文化中日常的用品與他們所代表的文化與其歷史。沒有期末考，學期間一次口頭報告。

五、國外研修之生活學習（課外）

PH 國際處有組織非常多活動，像是有去一些城市一日遊，還有校園、城市導覽、早午餐之類的活動讓我們參與，多多認識彼此。歐洲交換學生計畫 Erasmus Students Network (ESN) 在 Karlsruhe 有組織一個新生歡迎周 0-Phase，只要是交換生都可以報名。這周內每天都有不一樣的活動，白天下午都有。

除了學校辦的活動以外，我們也會常常和外國朋友一起吃飯。在德國，或者說在歐洲外食的費用非常高，所以我們很常自己買來自己煮。有時煮台灣菜請外國朋友嚐嚐台灣味，也時也會是他們煮他們的家鄉菜請我們品嚐。大家聚在一起的時候總是能感覺到世界文化的多樣性。我覺得這也是一種很棒的飲食文化交流。

旅遊方面，歐洲的交通很多樣化，出門旅遊能選擇最便宜的巴士或是次便宜的廉航還有相對舒適的火車。與台灣的固定票價不同的是，歐洲每段路程的票價都是越早訂越便宜，若是現場訂可能是最便宜票價的兩到三倍，最貴還可能到六、七倍。住宿同理。住宿推薦使用

AIRBnB，但要注意房東的評價，盡量找評價很多的房源，否則有可能是詐騙。



六、研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 外語能力進步
2. 獨立自主，增進問題處理能力
3. 廚藝進步
4. 社交能力進步，拓展朋友圈
5. 學術知識增進，認識德國、歐洲文化

七、感想與建議

在德國的一年我真的體會到我之前只能在螢幕中看到的那種生活，一種獨自一人但自由放鬆的感覺，也交到了很多很有趣很要好的朋友。

當初在選擇德國的時候也沒有太多的期望，只是當作它是一個歐洲國家而已，卻沒想到我後來也有點喜歡上德國的感覺，它的井井有條、安靜舒適也給人一種舒服的感覺，當然井井有條的條件下無可避免的就是行政效率非常的慢。還記得剛去開銀行戶頭的時候就對於他的時間感到非常的不理解。沒有預約的話要先線上申請，隔一周會收到基本資料確認單，臨櫃繳交資料後，在一周後會收到帳戶資料與注意事項，再一周會收到 PIN 碼，最後再一周才會收到銀行卡。當初我並沒有收到 PIN 碼，我去銀行反映後是叫我再等一周，可能會到，我又再等了一周還是沒有。這時候又去銀行它才說這不正常，並重新 Order 一份 PIN 碼寄出，並說我應該一周後會收到。我想這就是德國為數不多的”浪漫”吧。之後習慣了他們行政效率以後我已經都會事先預約，並會耐心等待他們的回覆了。

在這段時間最難能可貴的就是遇到了一群合得來的朋友吧。明明也沒有認識很久，可是這段時間的相處卻是我在這裡最好的回憶，不管是去野餐還是晚上去派對，或者只是簡單的晚餐和桌遊都是令人非常快樂的時光。

如果有機會的話，我真的很推薦大學期間來交換，能在人生為數不多青春裡去看世界交朋友絕對會是最好的回憶。

