

## 緣起

出國交換這件事應該是我在這大學四年裡最難忘的回憶了，一開始得知這個資訊是因為系上許多學長姊都有出國交換的經驗，而他們也分享了許多國外的所見所聞，當時可能是懷著冒險的心態跟一顆喜愛探索未知的好奇心便開始注意學校提供給學生的交換資訊。會選擇德國是因為早已對這個國家有許多憧憬，曾經了解過他們的文化，且父親是在德商公司裡任職便毅然決然的選擇這個國家去一探究竟。另一方面德國相較於其他歐美國家生活消費是相對便宜的，且透過學校的交換生計畫我們在那邊研習是不收取學費的(校方只收取一部份的雜費)，地理位置也在歐洲的中心，科技與社會的文明程度自然也不在話下，就在這些種種的原因推波助瀾之下我便踏上我的德國交換之旅。

## 研修學校簡介

我所在的交換學校是德國多特蒙應用科技大學 Fachhochschule Dortmund，這所大學位在德國北威州的多特蒙市，由很多個學院組成的科技大學，除了我研習的國際貿易之外也有像財金、工程、電機、建築等系所，所以在校園裡你可以認識不同專業的德國人，有時也會碰到教職員及外面社區的人們在校園裡散步。學校的宿舍有很多棟建築也分布很廣，我所住的宿舍到校區需要搭乘 S-BAHN (類似懸吊的校園纜車) 搭乘此交通工具可以連接不同學院及學生宿舍，從南校區到北校區友都有站連通，此外、主校區裡面有公車可以通到多特蒙其他區域，也有火車可以通到市中心，以交通便捷度來說是非常優異的。每棟學生宿舍到主校區的距離都不會太遠，基本上通勤 15 分鐘以內都會到。在校園內學生也享有許多福利，只要持著學生證就可以到圖書館閱覽，校園內也備有許多家學生餐廳，價格都比外面便宜很多，休閒方面有電影院、體育館等，這些都可以在學校的網站上取得資訊並報名參與。



多特蒙大學校園



圖書館



校園纜車



市中心火車站

### 國外研修之課程學習(課內)

這所大學十月開學但我們九月初就已經抵達該地，大學有專門為我們這些交換生開學期開始前的德文先修課，在開學前的兩個禮拜開始，連續 8 天的課程，這門課程是專為沒有任何德文基礎的交換生準備的，我覺得非常有幫助，主要內容是一些簡單的日常對話跟一些基本的德文文法基礎。開學後我們就正式進入正式授課。我選的課程是德語入門、商業談判以及德國歷史。德語入門就是正式的德文課，老師用英文來教學德文讓學生們能更容易吸收，德文入門這門課來自世界各地不同的交換生，老師讓我們彼此互動練習所教的德文也認識彼此，這堂課也是我最喜歡上的一門課。商業談判及德國歷史相對來說就比較無趣一點，這兩堂都是英文授課照本宣科的成分也比較多一點，但是老師會盡量以互動的方式增加趣味性，比較不習慣的是每次上課前都有課前小考，但也因為這樣讓我學到了檢視自己學習成效的好壞。總而言之，在國外唸書的體驗對我來說還是挺新鮮的，跟外國朋友一組一起做報告，師生之間的互動也很像朋友依樣沒有隔閡，用英文跟組員討論也能增進自己的表達能力，對我來說都是很好的體驗。

### 國外研修之課程學習(課外)

出國當交換生的機會非常難得，尤其又是到歐洲國家來，一定要好好把握這裡的資源跟地理優勢，所以每當假期或是周末我都會安排一趟出國旅遊或是到處走走，細細品味歐洲國家獨有的自然景觀以及特色美食。想要有一趟唯美的旅行事前規劃是必不可少的，訂車票、機票、飯店都是旅遊前必要的事前規劃。在歐洲，交通費單程計算是台灣票價的 3~5 倍。所以學校會讓我們學生申

請使用 學期票(6 個月)。票價是 300 歐元，可以手機下載截圖或者影印紙本一份，上公車或遇到查票員就給他們看或掃上面的 QR CODE。在北威州整個邦城內搭乘公車、地鐵、火車 S 和 RE 班次都是不用錢的。德國鐵路是沒有驗票機台阻擋在月台的，但只要被查票員驗到沒有買票，就必須收到 60 歐元的罰款。所以剛到德國還沒拿到學期票錢還是得乖乖買票。至於出國的話就要事先查好當地的交通方式，我個人是非常喜歡用 KLOOK 預定別的國家的交通票，事先預訂可以提前收到，到了當地再給服務台蓋章即生效，網站上面也有許多套票行程可以參考，像是我去冰島參加冰川健行，去瑞士享受登上少女峰-格林德瓦一日遊都是從客路的網站得知的。至於住宿方面我大不放棄是使用 BOOKING 和 H-HOTEL，事前多看一些訂房評論還是能有效避免踩雷。歐洲的大眾運輸工具都有專屬的 APP 可使用，事前先下再至手機取用電子票券可以省下很多時間也很方便，鐵路的話就是 DB，機票的話有很多廉航例如歐翼、WIZZ、RYANAIR 等等，查找機票比價網站 SKYSCANNER 可以讓你省下很多旅費。

除了出國遊玩之外我也參加了很多德國當地活動，像是 12 月的聖誕市集非常漂亮，我也自己去了柏林、慕尼黑找我前幾年認識的德國朋友，課後我也會參加學校辦的交換生活動，例如國際餐敘，自己做家鄉料理給別人品嚐，也跟當地學生一起打羽球、一起包餃子，這些事情都讓我結交到許多好朋友。



### 研修之具體效益

出國當交換生對我來說是很大的一個挑戰，因為踏出舒適圈走向外面對我來說本就是陌生的事，但從中也讓我成長很多。首先，口語表達能力的進步是最為顯著的，每天沉浸在別的語言當中能提升自己的語感，理解外國人的思考模式，勇於去跟別人介紹自己、討論報告到變成好朋友互相討論彼此國家好笑

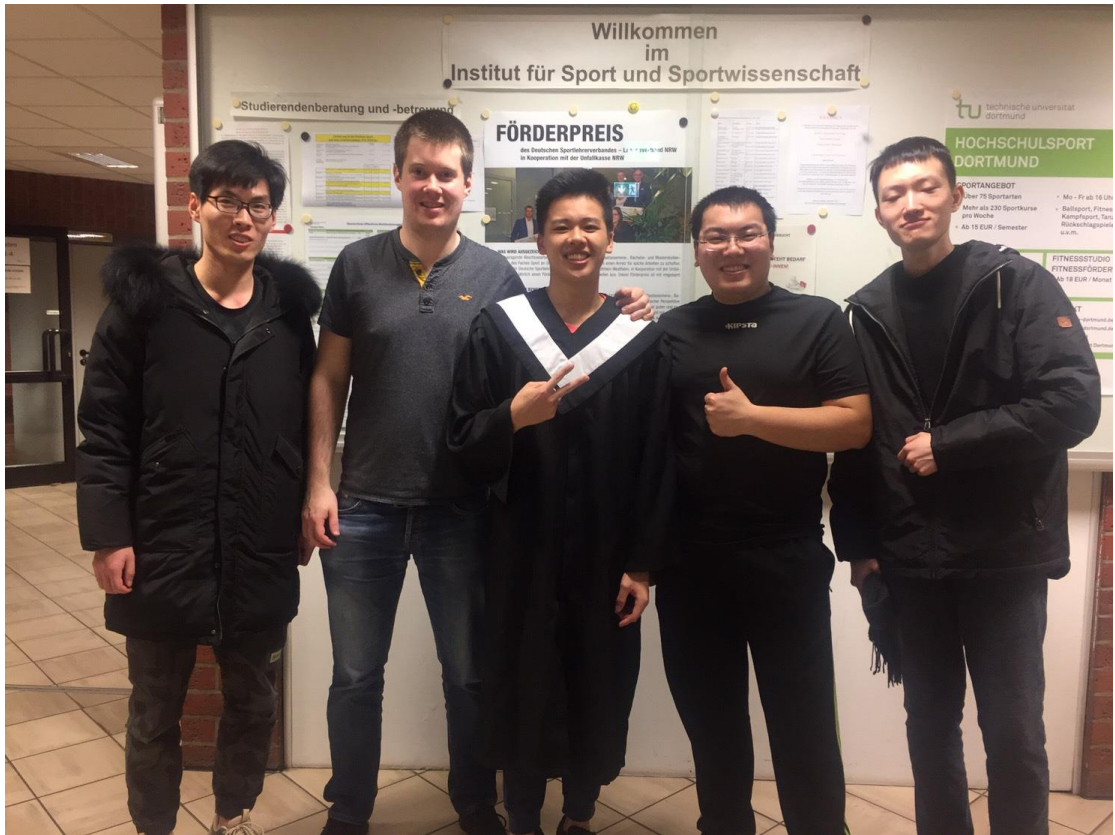
的事情，這是我覺得很有意義的事，跟外國人聊完天也會得到很多的成就感。自主獨立也是我學到的一門課，身處異地很多事情都必須想辦法解決，遇到困難就尋求協助，獨立思考、分析再到處理問題，這些都是讓我成長的試煉。人際關係以及自己國際視野的拓展也是非常的有收穫，我跟我的學伴很要好，他很熱情的接待我、幫我處理許多事情、也給我很多旅遊指南跟建議，最後我要離開之前還一起去吃道別大餐，我們相約下次在台灣見面，讓我好好招待他。最後就是在課堂中的收穫，老師給了我們很多新的觀念，包括去到大公司如何介紹並推銷自己，講述德國歷史對當今社會所帶來的影響，以及與時俱進的思辨能力，這些都是我之前所沒有的。總而言之我在這裡學到了很多也讓我對這個地方懷有情感，會讓我想再次去到德國一探究竟。











## 感想與建議

我認為既然已經選擇離鄉背井到外地交換就要拿出自己的熱情，想做甚麼就儘管去做，不對了再修正，勇氣是我覺得很重要的事情，多去跟別人交朋友介紹自己，多在課堂是發言讓老師跟你有互動，多到戶外走走感受歐洲國家崇尚浪漫主義的氛圍，最重要的是享受這裡跟台灣的不一樣，有時候不方便、不熟悉、不習慣，才會讓我們知道身處台灣的美好懂得惜福跟珍惜自己所有的。在這近半年的交換日子裡除了德國以外，我還遊歷了歐洲八個國家，其中包含英國、冰島、瑞士、荷蘭、比利時、西班牙、盧森堡等多處各地遊玩，旅途最困難的莫過於事前規劃，像是訂飯店、訂機票、路線規劃等等，這些事情都讓我學到了很多，從一開始的看網路上部落客遊記到後來自己規劃行程，這些大小事都是能在國外生活才能習得的技能，在旅途中當然也會發生突然的意外，像是航班被取消、預定的飯店跟想像中不太一樣亦或是規劃行程突然被天氣打亂等，不過這也就是旅行的意義所在，讓自己成長就從踏出舒適圈開始。