

# 國立彰化師範大學

## 學生出國研修心得報告內容大綱

|   |  |
|---|--|
| 彰化師大就讀系所、年級   | 工教系 109  |
| 中文姓名  | 黃○城  |
| 研修國家  | 美國   |
| 研修學校  | Austin Peay  |
| 短片時間及標題   | Bridge Program 2020<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=FJGUlqP7TkY">https://www.youtube.com/watch?v=FJGUlqP7TkY</a> |
| <p>心得內容：</p> <p>一、緣起</p> <p>從以前就一直很嚮往在歐美接受教育，從國高中開始就經常在看美劇，看到其中的高中生大學生的上課方式，就覺得跟台灣的非常不一樣，是我非常的感興趣。以前也有參加過遊學或是夏日學校之類的活動，但是對於我來說那與正式的上課還是有著天壤之別，這才讓我上了大學後就開始關注交換生的事宜。並且在 2019 年 8 月達成了這個夢想，前往了美國田納西州 Austin peay 就讀。</p> <p>二、研修學校簡介</p> <p>奧斯丁畢是一所公立大學位在克拉克斯維爾.田納西。</p> <p>在 1999 年 1 月 22 日凌晨，一場 F -3 龍捲風襲擊了克拉克斯維爾市中心和 APSU 校園。校園裡散落著約 130 顆破碎的樹木，大學則在三天后開放。許多受損嚴重的建築物在一年內重新開放。</p> <p>其擁有六個學院，分別是</p> <p>College of Arts and Letters、College of Business、</p> <p>College of Behavioral and Health Sciences、</p> <p>College of Education、College of Graduate Studies</p> <p>College of Science, Technology, Engineering &amp; Mathematics (STEM)</p> <p>旗下有許多不同的專業系所共有四十多個。</p> |  |

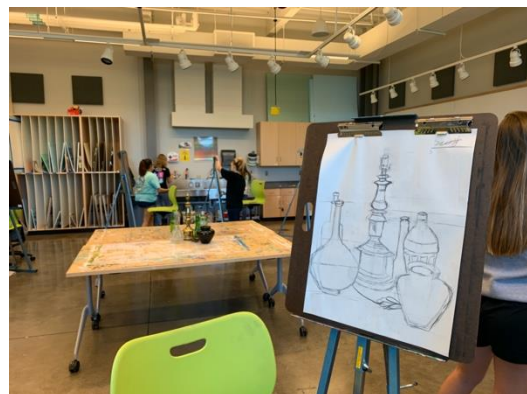
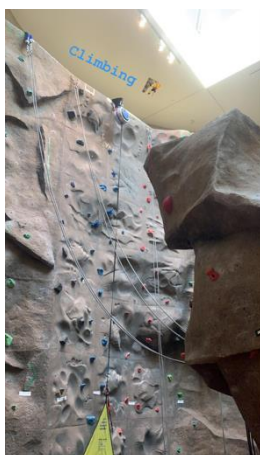
住宿方面也有許多選擇有便宜的四人小公寓也有高額的單人房間，在飲食方面則是在雄生活動中心的自助餐，又或是一些速食店，每餐都能夠使用專屬於學校的 meal plan 來解決，在校內使用不用付稅金比校外更加的便宜，還有學校周圍的一些店家，也可以出示學生證來領取折扣，市區巴士則是出示校方發法的公車卡還有學生證就可以免費搭乘。

### 三、國外研修之課程學習（課內）

我在當地研習的是有關美術設計方面的課程，但在台灣我不是本科系的所以並不清楚區別在哪。不過在奧斯丁畢學期的過程中我發現老師更在意同學們的思考方式有沒有跟上進度，還有學習的態度，上課的氛圍常常需要同學們發表自己的意見，分數或者是作品的完成度不是佔大多數分數的原因，他們更在意的是態度與熱情，並且在我的課堂中報告的比重大於考試的比重，基本上每一週都會需要交一份報告。在畫畫方面，教授時常一對一的教導我們，在課堂上也時不時的關切著我們有沒有跟上進度。

在 study abroad 上課時，學習的是美國的文化，每人分別介紹美國的節日並與自己的國家做一些比較使我們更深刻的認識當地文化，並且訓練我們演講的台風，與精進自己的英文能力。

運動方面我修的是攀岩，實體操作固然重要，但理論的知識也必須了解。教授說你們在課堂理解的就已經可以完成作業內容，但是我更希望你們真的讀過這本書，更加深自己的記憶，去了解它。



#### 四、國外研修之生活學習（課外）

最多的是人與人之間的交流，還有西方的小費文化。獨立思考與生活的方式，語言、地方與人種都不同的國家，想辦法活下去。



#### 五、研修之具體效益（請條列式列舉）

- 1.口說更貼近當地人的用法
- 2.不畏懼與人交流
- 3.畫畫的功力突飛猛進
- 4.對於美國文化有更深層次的了解
- 5.了解美國大學生的生活與上課環境方式督促自己

#### 六、感想與建議（對後來者有幫助的）

這次交換算是圓了一個在美國上學的夢想，美國的自立自強、自主學習的文化方式，也感受到了影劇當中那些 party 的瘋狂，更了解到了交通工具的重要性，也知道了在什麼樣的環境之下才能加強自己的語言水平，在台灣學習了這麼多年的英文卻沒有地方使用，有些用法根本不像課本上教的一樣，要到當地去跟美國人進行交流才知道更道地的用法。並且在來到這邊之前我是個挺害羞講英文的人，不過想在這邊生存必須跟人溝通，而且當地人也都很熱情，所以這並不是一個太大難度的坎。

在課程上剛開始有極大的不適應，當地的教學與台灣的填鴨式教學不太相同，第一次覺得被如此的重視，也第一次發現教室內的討論氛圍可以如此的活躍，教授也更喜歡這樣的一個環境來教學。在這邊這刻我覺得到更多的是重視的的感覺吧，不是說台灣就不重視但就是這的給我的感覺更強烈，雖然在台灣養成了懶散隨性一點的態度，不過這邊的教授最看重的就是態度，所

以一開始有被小小責罵了一下，但就是這些話讓我知道我該振作起來，該認真的去完成來這邊真的要學習的事情。

在交友方面一開始當然會想達成自己的目標，原則上不講中文，都跟外國人交流做朋友，但是過了段時間就會開始想念，想盡辦法的去找中國人或是台灣人聊天，但也不見得是壞事，不過也不能夠太迷失在其中，在海外留學的中國人國際意識通常也比較好，不用去擔心什麼政治問題，有一個語言相同的伴，互相照應也是個不錯的感覺。

建議呢，不管你是個多會吃的人在 meal plan 上都還是建議最便宜的 plus dollar only，並在學校的食堂餐廳吃飯還可以省下稅金，在校內的小超市買東西也可以使用也是不用稅金的。另外學校的健身房非常的頂級，能多用較多用那是個非常值得的地方。事情的公佈通常是在網上或是用信件告知，需要多去檢查，而且校內的活動非常多，博覽會、音樂會或是各種社團的活動都多參與，雖然有些需要 5~10 美金但也不多。多認識一些人一起出遊，能夠更加深這趟交換生涯的回憶，不要覺得勞煩你的 first friend 他們都十分的友善與熱心。

校內的 wifi 時常會有點問題，如果是個手機重度依賴者，手機網路建議使用 10G 的資費方案。

學校最推薦的兩個餐廳 Terrace and Chick-fil-A

## 八、其他

如果有機會，我想擔任學校的學伴，來幫助其他國家過來交換的學生。也可以幫助未來要去奧斯丁畢交換的本校學生做準備，提供一切他們所需的資訊。