

彰化師大就讀系所、年級：工教系四年級

中文姓名：游○云

研修國家：美國

研修學校：Murray State University

心得內容：

### 一、緣起

一直以來我很嚮往到國外留學,尤其是世界強國-美國!一開始因為家人

很擔心治安以及其他雜事,所以一直沒有圓夢,也許是股衝勁吧,也深怕

以後的自己想起來會後悔,所以我極力爭取出國的機會,當然也非常感

謝我的父母支持著我,讓我無後顧之憂的追夢,我也很感謝所有幫助我

的人,尤其是非常照顧我的老師們,很關心我,也常常給予我援手。

### 二、研修學校簡介

Murray State University

住宿方面- 宿舍管理得很不錯，一定要有學生證刷卡進出，而且不定時舉辦活動，常常可以獲得免費的早/午/晚餐! 宿舍有很多選擇，一開始註冊的時候是上網填個人資料，然後由學校自動分配，我被分配到的宿舍- Regents College, 附近有很多很棒的餐廳，也離上課教室不遠，通常為兩人一間，我選擇和我不同母語的室友來增強我的英文能力，宿舍生活真的是多采多姿!



學校制度- 在還沒抵達學校之前, 再上網填寫資料後, 抵達學校第一天, 就會拿到學生證了, 學校有提供一餐, 由於美國人的份量都蠻多, 所以建議自己可以帶保鮮盒, 分幾餐吃, 除了宿舍會舉辦活動, 學校老師也會配合課程帶國際學生四處參觀, 例如, 我們的美國文化賞析的老師就在我們欣賞有關賽馬電影時, 帶我們到學校附近的馬場參觀。

治安方面- 由於 Murray 是屬於比較鄉下的小市區, 治安方面是很好的, 而且該有的食衣住行也不用擔心, 徒步走約 20 分鐘就有 Walmart 可以購買生活日用品, 在學校的美國學生與國際學生都很和善, 完全沒有歧視問題, 也很有耐心的解答國際學生所有的疑惑, 也很樂意親自協助哦! 例如, 一開始因為學校太廣, 找不到上課地點時, 有禮貌的請教美國學生, 他們也很有耐心, 並且親自帶我到教室! 這讓在國外的自己, 可以得到一份溫暖!

同學方面- 假使一開始也有修習語言學校課程, 會認識到很多不同國家的朋友哦!, 有中國.韓國.日本.沙烏地阿拉伯.等等國家的朋友, 人都很好, 也會相約一起吃飯。後來修習大學部課程的時候, 當然是一個相對比較辛苦的挑戰開始了, 身邊都是道地的美國學生居多, 需要鼓起勇氣參與討論和活動, 只要肯說出自己的想法, 他們都會給予很多回饋!

### 三、 國外研修之課程學習 ( 課內 )

我首先選擇 Murray 的語言學校就讀, 擔心一到新環境馬上接觸道地的美國學生深怕不習慣, 無法適應, 所以我先選擇語言學校, 也可以增強自己的外語能力, 學習外語的過程, 非常明顯的感受到自己的聽力進步許多, 老師們也都非常好, 很關心學生們的學習狀況, 學生一有問題, 也都可以跟教授約課餘時間, 幾乎是一對一的教學, 受益良多! 下半學期我修習教育課程, 在台灣的教育學程和國外明顯有不同, 上課方式也是, 美國強調互動討論, 合作學習, 藉由和組員分享討論, 來獲得更多不同

面向的解答, 和台灣非常不同, 也學到了很多可以應用在未來教書的過程中! 雖然期中和期末時, 要繳交的報告, 功課很多, 除此之外還要準備考試, 常常會很晚睡, 不過甜美的果實總是要辛苦的耕耘, 我認為一切都是值得的, 教授也會看見你的努力!



#### 四、國外研修之生活學習 (課外)

課外方面, 美國的假期雖然不多, 但也不少! 幾乎學期中間都會有近一個星期的假期, 我和朋友們相約到佛羅里達州, 夏威夷, 舊金山, 等等地方觀光! 在學校外面, 能學習到的不減反增! 因為會看到道地美國人的生活習性, 點餐方法, 購物方式等等, 並且可以再透過和美國當地解說員對談的過程中, 更了解美國文化, 記得我跟朋友們在佛羅里達州的時  
候, 人非常 nice 的房東還協助我們買到迪士尼的優惠門票呢! 我也有和韓國室友一起去旅行, 全程只能用共同語言-英文, 來溝通, 藉此讓自己的英文能力提升也是很棒的選擇哦! 而且對於很少出國的我, 更能了解到說原來在外面的世界其實很不一樣, 很多事情其實沒有想像中的困難, 只要準備好足夠的勇氣, 相信學弟妹們也可以有一個很美好的留學  
生活!





在

夏威夷, 和導遊聊天過程中, 發現很多亞洲人也會來到夏威夷打工, 或

者長期工作定居! 夏威夷的海邊真的很美, The art of doing nothing.



#### 五、 研修之具體效益 ( 請條列式列舉 )

a/ 使自己更加獨立, 勇敢的面對困難

b/ 體會其他國家的生活習慣

c/ 認識並結交各國好友, 增廣見聞

d/ 學習不同面向的知識

e/ 親自打理生活大小事



## 六、感想與建議（對後來者有幫助的）

我會鼓勵學弟妹們該追求屬於自己的夢想，出國留學真的是一件非常  
不簡單，卻很美的過程！我是彰化師大第一位學生到 Murray 就讀的，我  
沒有學長姊可以參考以及為我解答問題，所以一切的問題都是我親自  
向 Murray 的老師們詢問，老師們人都很好，請學弟妹們不要太擔心，而  
且我是自己一個人到美國念書，除了一開始彰化師大幫我聯絡上  
Murray 的窗口，其他之後的細節皆是我一個人一步一步走過來，從申請  
資料，拿到 I-20，辦理美國簽證，面試，訂機票，等等，都是我一步一步走  
來，過程中雖然孤獨，雖然會不安，可是當我拿到證書的那一刻，等我回  
到台灣踏上桃園機場的那一刻，我認為一切都是值得的，證書只是課業  
上的具體成效，這一年的過程中，心靈與自我價值的成長是無價的！假  
使學弟妹對於 Murray State University 有任何更詳細的問題，都可以透

過學校與我聯絡, 我很願意分享我所知道的一切消息, 並且協助學弟妹

們完成夢想!