

【泰好玩營隊】亞太研習營

2024/1/21~2024/1/24

S1062111 會三乙 孫婕菱

事先準備

- 機票怎麼買?
- 托運行李要買多少公斤?
- 泰銖要換多少?
- 要惡補泰語嗎?
- 總共花了多少錢?



機票怎麼買？行李要買多少？

收到國際處的錄取通知時，真的非常開心與激動，完全沒有出過國的我，別說是自己規劃行程自己買機票，我甚至連護照都沒有，完全是個新手上路，所幸目前網路資訊發達，就連YouTube上面也有很多的教學影片，多找些資料，一步一步慢慢學還是找到了方法。這次的營隊時間只有四天，但我們提前兩天到達曼谷，規劃了一天的自由行，目的除了在泰國首都逛逛，也為了帶些伴手禮回家。

這次的營隊提供了兩處機場，讓大學可以進行接送，分別是泰國合艾機場與馬來西亞檳城機場，因合艾機場距離大學只需30分鐘的接送路程，而檳城機場則需要3小時，因此我們毫不猶豫選擇了合艾機場。我們先用了Google flight查詢機票航班，接著利用Trip.com訂票。這次的所有機票全部都是由Trip.com進行訂購，且因為通常搭飛機都需要在機場過夜，因此我們拆分路段進行訂購，來回總共訂購了四張機票，另外除了機票錢還要再加上托運行李的費用，托運行李我選擇的是15公斤，一月在泰國是溫暖的夏天，因此帶的都是輕薄的夏季衣物，我認為15公斤的托運行李已經非常的足夠，因為個人的背包是另外計算的！

以下是我們搭乘的航班以及價位

地點	時間	航空公司	行李重量	價格
台北~曼谷 (去程)	1/19 14:10~17:05	泰越捷航空	託運15公斤+ 行李保險	\$5,300
曼谷~合艾 (去程)	1/21 11:05~12:30	AirAsia	託運15公斤	\$2,010
合艾~曼谷 (回程)	1/24 9:15~10:45	泰越捷航空	託運15公斤	\$1,894
曼谷~台北 (回程)	1/24 15:30~20:10	泰越捷航空	託運15公斤+ 行李保險	\$4,971
總計				\$14,175

提醒大家如果搭乘國際線要提前去機場報到及托運，尤其是曼谷到國際機場，過海關跟安檢的人比台灣多了好幾倍，方式也比較嚴格，一定要預留至少三個小時以上！

另外，如果想要跟熟人一起坐到話，要把護照一起給報到人員。

關於錢跟語言

- 這次去泰國總共換了5,000台幣，但一定一定不要在機場換錢，因為機場的匯率是最差的，當時因為方便在機場兌換，只換到了泰銖4,550元，如果知道這件事的話，我一定在台灣換。
- 這次因為有自行規劃的自由行，所以換了5,000台幣，但如果是參加營隊，我覺得換2,000台幣就夠用了！不過泰國的食物份量對女生來說可能剛好，對男生可能比較少一點，所以在吃得上面可能花得比女生多，就要自己斟酌囉！
- 泰國其實是個十分文化多元的國家，尤其在曼谷更能感受到，路上隨處可見漢字的存在，就算不會任何的泰文，會說英文加上肢體語言，其實就很夠用了！不用太過擔心！

曼谷自由行

1/19~1/21

簡單來說就是吃喝玩樂，買伴手禮。

因不是心得重點，便只以照片呈現



亞太研習營

1/21~1/24



第一天 1/21

下午到了合艾機場，一下飛機馬上就有大學的人來接送，擔任我們的導遊的是一位大三英文系的女生—Grace，首先他帶我們去賣場吃了午餐，也可以順便在賣場買了一些需要的必需品。之後我們搭著車兜風，去當地的Red House，是一座百年的米廠。隔天的到來。



第一天 1/21

之後吃了在曼谷一直沒吃到的香蕉煎餅（Roti），就這樣度過了一個愉快的下午，接著回到了飯店，走到後面就是海灘，走回來的時候有點晚，天色早已暗下來，半路遇到可愛的飯店狗狗，替我們帶路回到飯店呢！另外，今天晚餐需要自理，但因為附近交通不是那麼的方便，所以可以點外賣或學我們買了泡麵吃，第一天基本上沒有什麼行程，目的是我們好好休息準備明天的交流！我也非常期待隔天的到來。



第二天 1/22

早上吃完早餐後，便搭著車去了泰南他信大學 (TSU)，TSU的老師跟學生們都非常熱情地歡迎我們，接著先後報告事先準備的簡報介紹宋卡以及台灣，值得一提的是，他們有些人會說中文，甚至英文解說完，再用中文說一遍，感覺準備了很久，非常的厲害！後面我們分組進行了相互交流，更細部了聊了許多東西，還遇到有著共同興趣的人，真的很開心！另外，在這期間，老師還請我們喝了泰奶，真的非常大方，而且在聽說我們想體驗按摩後，直接在下午幫我們預定了一間按摩店，真的十分貼心！

中午TSU為我們預定了一間漂亮的景觀餐廳，泰國的飲食習慣偏甜與辣，我自己沒有不適應這邊的飲食，因為就算不太能吃辣也能夠進行調整，唯一不習慣的是水總是有冰塊，對於比較習慣喝溫水的我，總是會把水放很久才喝。



第二天 1/22

我們在這家景觀餐廳充電完後，前往了另外一所附屬中學，這所國中與高中合併的學校設立了漢語班，裡面的老師與學生都會說中文，我知道之後很驚訝，對於他們在語言教育這方面也感到很佩服，我覺得這些替我們介紹校園的學生們講的都很流利標準，可見學校在這一塊做了相當努力，成效可以說是相當成功！

經過了一整天的參訪交流，晚上我們一行人便到了事先預約好的按摩店放鬆，進行了全身精油按摩，而且一個小時只要400泰銖，真的好便宜。接著晚上在附近的夜市吃了很多當地小吃，個人覺得可以去吃吃看，但還是比較喜歡台灣的夜市。



第三天 1/23

早上去了另外一間高中進行交流，與昨天不同是聽學生們介紹校園，這次我們分組圍圈與學生一起聊天討論，同樣的他們也有學習中文，雖然還沒有很熟練需要中英夾雜的說明，但也有可能是因為他們學的是字正腔圓的普通話，對他們來說台灣國語可能比較難聽懂吧？

下午回到TSU，體驗了一趟體育系的課程，學生們為我們帶來了好幾首歌曲，我們也為他們獻唱了伍佰的「Last dance」，接著我們體驗了泰拳，這節課非常開心有趣，讓我對泰國的文化又有更多的認識！



第三天1/23

結束體驗後，我們前往了宋卡古城，走訪宋卡的老街與廟宇，一路上非常多的咖啡廳，我們找了一家店坐了下來，雖然咖啡廳的價格是台灣的一半，但是飲料跟甜點都不輸台灣，非常好吃，裝潢也很古典可愛，讓人心情都變好了！



第四天 1/24

到了最後一天，因為是早上九點的飛機，我們需要在早上五點多起床，六點出發前往機場，到了曼谷機場後，因為機場多食物都特別貴，吃了在曼谷的最後一餐，把手上所有泰銖順便花光了，但能夠在機場喝到了手標泰奶，真是太幸運了！

這場旅途真的非常精彩，每天都可以發現新的事物，也非常謝謝泰南他信大學的招待，真的十分周到細心，吃住跟交通安排的都非常完善，這趟旅程說長不長，說短不短，但手機裡面拍攝的照片是前所未有的多，很多回憶在腦中流連忘返，非常鼓勵大家可以參加這個營隊，走出門看看世界！

