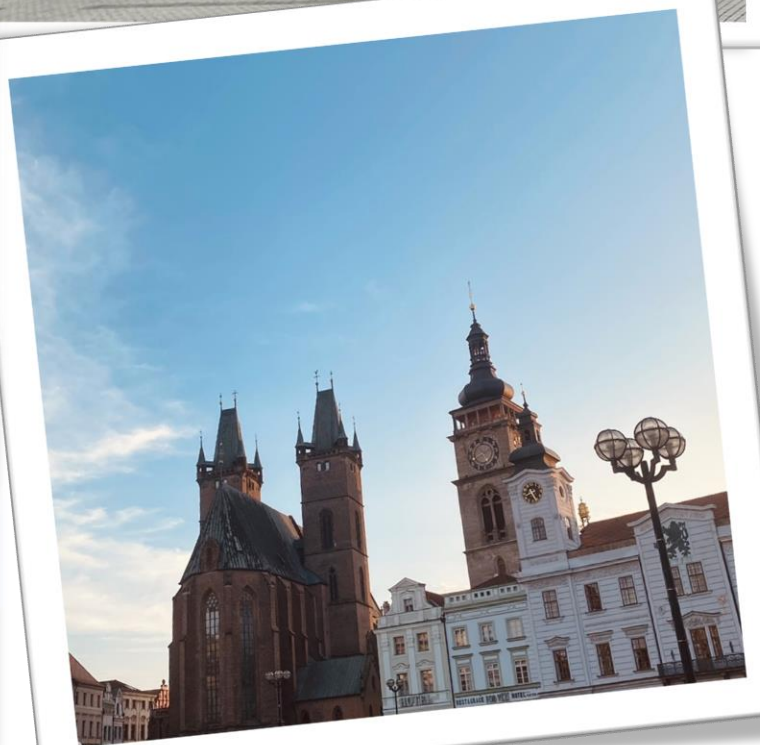
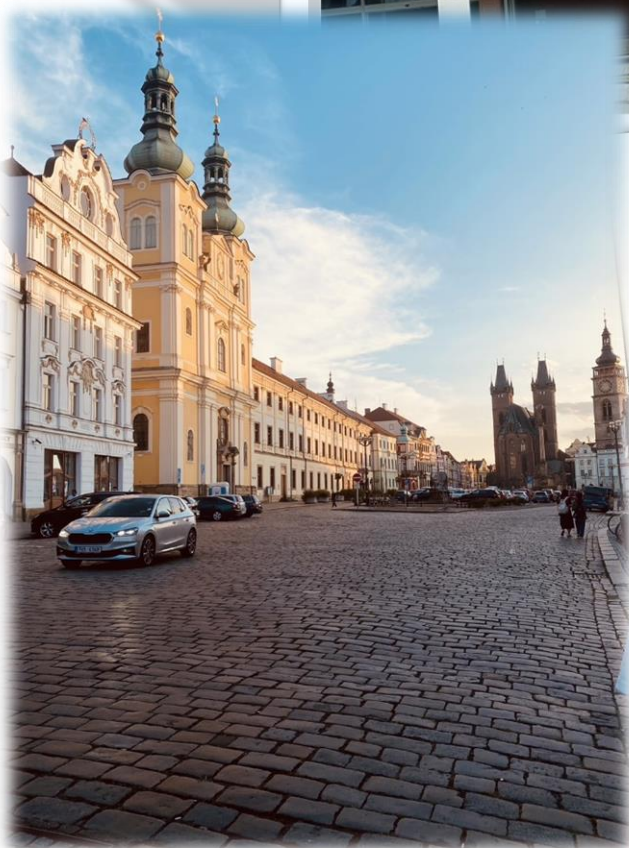
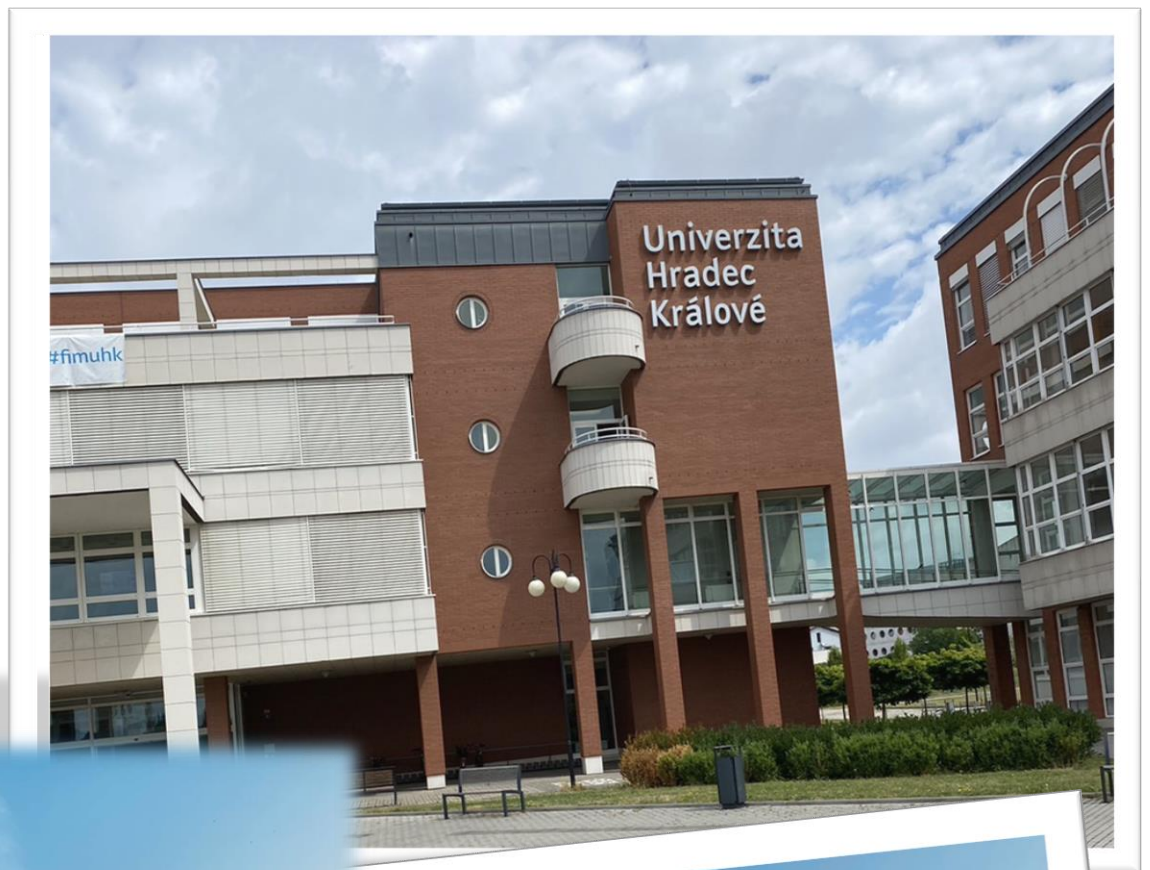


赫拉德茨-克拉洛韋大學 2023

Art and Czech language and Culture 7/15-8/15

機電系 曾于珊



I. 報名動機

從來沒去過歐洲的我看到了有這個活動，而且課程的主題還是有關藝術的所以就下定決心報名了。我對於這次機會充滿著好奇心，準備感受歐洲的文化，體驗當地生活。

II. 活動內容

✧ 捷克語言和文化

主要教基本的捷語，教學主要是用英文。上課也有準備茶跟水給你喝，整體氛圍很輕鬆沒有壓力。除了捷語也有教一些捷克的民謠讓我們唱跳。



上課情況

✧ 戶外繪畫課程

因為課程主題是藝術方面的，當然少不了寫生，有去不同地方寫

生，老師有提供不同的比讓我們去創作，主要有蠟筆，粉蠟筆等等。



✧ 實現折疊、打結和縫製蠟染的基礎知識

這是個染布的課程，跟我們布料按照規則一步一步折疊，用棉線紮實的綑綁好幾圈，然後再泡進染料裡面，之後曬乾。之後也陸續染了好幾塊布料。



✧ 用 3D 或經典動畫技術製作動畫短片

這是個非常有挑戰性的課程，老師教我們 3D 建模，對於初學者來說有點困難，所以除了製作 3D 模型老師還有讓我們用黏土或其他媒材製作動畫。而我是選擇用電繪板製作平面動畫。



✧ 割版畫

老師提供了板子跟割刀讓我們自由創作，過程中需要非常有耐心，常常割刀很累，不過大家都很順利的完成了，大家的作品都很棒很有天份。



✧ 藝術治療和創意表達

這個課程讓我感覺非常特別，真的完全就是靠自己的感覺去創作，老師有播放音樂讓我們閉上眼睛去繪畫去感受，和使用墨水和棉線把棉線壓在兩張紙中間去拉，呈現很有風格的藝術，再用粉彩筆加工我們的墨水畫。每當完成我們的繪畫我們就要用英文去解釋我們的作品，對我來說很刺激，唯一可惜的是時間太趕來不及去感受藝

術治療的過程與樂趣，過程進行的太快。



✧ 手工紙課程

這個課程非常簡單，首先將紙打成紙漿然後用器具把紙漿撈起來放在桌上曬乾就完成了，還可以用顏料或乾燥花加工，打造獨一無二的手作紙。

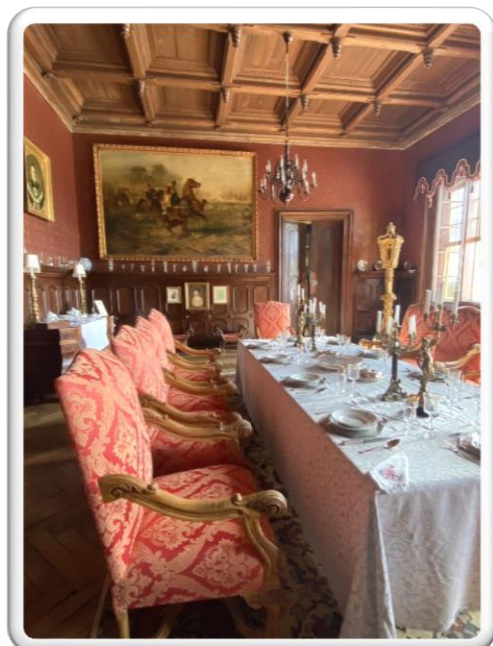


III. 活動中印象最深刻的部分

除了上述這些課程之外，學校也有安排其他旅遊行程帶我們去，其中有 loučen 城堡跟 kost ，兩個都是城堡 loučen 算是比較現代的，裡面真的超級漂亮，彷彿進入到漫畫世界裡面，裡面真的很令人驚喜和難忘。另一個 kost 是比較古代的城堡，裡面可以感受到非常古老的感覺。



超級漂亮的城堡內部



IV. 於一般活動不同之處

這個活動我真的覺得非常值得，除了可以體驗歐洲風情和美景還有當地的文化以外還可以放鬆自己的心情，我覺得這趟旅程療癒了我的心靈，拋下了原本的課業壓力，體驗課程的寫生、創作，很自由，彷彿回到小時候的美好，還有遇見不同的人，不同的世界，開闊自己的視野，和學會獨立，無拘無束的生活。

V. 最大的收穫

從這次的旅程，我收穫到了許多，捷克當地人的喜好、生活習慣、當地的語言，例如他們非常喜歡喝酒，啤酒都非常便宜，可惜我不喝酒，只能下課來點 berell 跟蘋果酒，去餐廳要點飲料，否則店員會覺得你很奇怪，打招呼可以說 Dobrý den，跟當地的料理，像是他們傳統的水餃，在這個月我感覺到很放鬆，從我一開始很焦慮來到異地，到現在我感覺完全沒有後悔來到這裡，幸好來到了這裡，遇到了不同的人，我學到了不要害怕去嘗試新東西，不要害怕走出自己的舒適圈，因為你不會知道外面世界的美好，我真的很開心可以來到這裡。

VI. 心得分享與建議

搭了十二個小時的飛機終於來到期盼已久的歐洲，其實十二個小時也沒有這麼的長，看個三部電影再睡一下覺就到了。因為現在是

夏天，所以白天都非常漫長，晚上七點時彷彿像下午 5 點到了九點
天空才開始暗，所以很少看到夜晚的景色。在這裡超市都八點前就打烊，開很晚的幾乎都是餐酒館，來這裡一定要來喝酒，當地人都愛喝酒。來這裡一定要買這裡的牛奶與優格，都非常的便宜。

信用卡:

建議用 apple pay 非常方便因為刷卡都不用驗證，還有信用卡驗證方式記得特別去改成電子郵件驗證，不然沒提供蘋果支付的網站上完全沒辦法刷卡，但其實幾乎都可以用 apple pay 。

Isic 國際學生證:

來這裡一定要辦一張 isic 很好用一張 450 克朗，尤其是火車票去布拉格都半價，買票很多地方也有學生價。注意不要弄錯 isic 跟學生證，學生證用途只有開學校的門，isic 才可以打折。

網路:

歐洲其實很多地方都有免費 Wi-Fi，宿舍也有，一個月下來其實用不到 10gb，5gb 其實蠻夠用，保險的話就買 10gb 。

換克朗:

換錢千萬不要在機場換，可以在估狗地圖上搜尋 exchange，評價如果有四顆星以上再換。

交通

走路去學校大概半小時，公車票可以在宿舍旁邊的 albert 裡面的小雜貨店買一張\$20 限定赫拉德次使用。或是去市中心 information center 辦公車月卡\$230。辦卡需要等一個禮拜，如果你只來一個月其實沒有很必要。

因為估狗地圖不會顯示要去哪裡怎麼搭車，只能下載捷克的 app 教你怎麼搭像是 IDOS/Pubtran 這邊的公車真的非常準時看 app 時間就對了另外訂火車票可以用 muj vlak 訂。。

總之這趟旅程真的很值得，這裡風景很美，人也很正很帥，祝大家也有美好的旅程。



2023/8/14



The end