

# 捷克赫拉德茨-克拉洛韋大學教育學院短期海外營隊活動研習報告

國二甲 S1042004 張茜瑜

## 一、 報名動機

一開始會想報名這個海外營隊是因為被「捷克語」這種新奇的語言吸引，本身對學習語言很有興趣，想要藉由這個活動來認識和學習一個新的語言。此外，營隊期間有自由活動時間，可以藉此安排歐洲參訪之旅。在拓展國際眼界的同時，也可以鍛鍊增進自己的英文能力；在自由旅行的同時，也可以提升處理突發狀況的應變能力。因此選擇報名這次的海外營隊。

## 二、 活動內容摘要

### 1. 藝術課程

有圖形雕刻、藍染、3D 動畫製作、寫生、手工紙製作、藝術治療和公共藝術等課程。

### 2. 捷克語言與文化

從生活中簡單的單字以及歌謠入手，帶我們一步一步學習捷克語。透過簡單的對話增進我們的口語能力，也有聽力的訓練，可謂面面俱到。

### 3. 捷克文化之旅

學校帶我們參訪捷克的城堡和古堡，讓我們更了解捷克當地的歷史文化。



捷克語課程



藝術課程——寫生



### 三、 活動中印象最深刻的地方

活動中令我印象最深刻的部分是「藝術治療」課程，在此之前我完全沒有聽過這種治療方法，也沒有親身體驗過。課程開始，老師先介紹了何謂藝術治療——我們相信在藝術創作的過程中會有療癒的能量產生，並且同時藉由藝術的途徑來表達內心的想法或想像力。藝術治療的目的不是要創作出漂亮的作品，所以我們不需要去擔心自己作品的好壞美醜，只要跟隨自己的內心，大膽的創作即可。在這堂課程中，我透過不同的創作手法，創作出不一樣的作品。藉由課程中的分享，我看到大家對作品的不同詮釋，也更了解自己內心的想法。我覺得這是一門輕鬆、沒有負擔，同時又可以充滿收穫的課。

### 四、 收穫及心得

這次的海外營隊活動，我覺得我最大的收穫是學習了捷克語。雖然只是很基礎的單字和句型，但卻幫助我對捷克語這個陌生的語言建立了基礎架構。如果我之後想再精進自己的捷克語能力，也有一定的方向可以去延伸學習。一開始上課的時候，老師就先教會我們基本的捷克語打招呼、感謝、問候的詞語，讓我們可以快速將捷克語融入日常生活中，也不會再對當地人感到陌生而不親切。我很喜歡捷克語課程中，用音樂融入教學的上課方式。有一些當地的童謠，或是像生日快樂歌這種簡單的歌曲，可以幫助我短時間記憶蠻多單字，琅琅上口的歌曲就算過了很久也不容易遺忘。

此外，這趟活動還有一個也令人很期待的部分，那就是自由活動時間，我們能自主安排旅遊行程。這是我第一次獨立安排行程，也是第一次真正意義上的自由行。藉由假日還有中間長假的時間，我們去了周圍許多國家拜訪。看見很多壯麗的風景，也體驗不同的風俗民情。中間也有遇到一些突發狀況，像是火車誤點三個小時，我們趕不上原本排定的行程，要怎麼溝通跟解決問題，就成了我們必須學習的課題。另外，身處異國要如何溝通也是我們需要克服的，在自助旅行的這段期間，我們大多時候必須用英文溝通，可以很好的鍛練英文的聽說能力，我覺得這也是一大收穫。